

CARPATHIAN MTB EPIC

2017 Cheile Gradistei - Fundata Resort, Brasov, ROMANIA

GHIDUL CURSEI | 4-DAY EPIC

Introducere

Iti multumim ca te-ai inscris la Carpathian MTB Epic, prima cursa de mountain bike SOLO, de tip full-service, organizata in Muntii Carpati din Romania, deschisa in egala masura participantilor profesionisti (legitimati UCI) si riderilor amatori.

Evenimentul este programat intre 21 si 24 septembrie 2017. Pe intreaga durata a evenimentului, gazda pentru Race Village este complexul Cheile Gradistei Fundata Resort din Moeciu, judetul Brasov (GPS 45.453381, 25.300852). Afla detalii despre cum ajungi acolo dand click [aici](#).

Afla toate informatiile prin web-site-ul oficial, www.carpathianmtb.ro.

Evenimentul va fi transmis LIVE. Informatii suplimentare sunt disponibile [aici](#).

Specificatii generale si regulament

Curse disponibile

Riderii au avut la dispozitie 2 optiuni la inscrieri: 4-day EPIC sau 1-day Challenge.

Cursa 4-day EPIC include un Prolog si 3 etape zilnice. Prologul (Joi, 21/9) este o cursa optionala de calificare de tip XCO al carei rezultate vor conta pentru a determina ordinea competitorilor la linia de Start pentru Etapa 1. Prologul este optional dar riderii care nu vor lua parte la Prolog vor fi asezati in spatele grupului de start. Fiecare etapa zilnica va fi organizata pe un traseu diferit: Etapa 1 vineri (22/9) – 57 km, 2010 m diferenta de nivel; Etapa 2 sambata (23/9) – 59 km, cu 1980 diferenta de nivel; Etapa 3 duminica (24/9) – 46 km, cu 1610 m diferenta de nivel. Traseele pot suferi modificari marginale (sub +/- 10%), in conditii normale.

1-day Challenge va avea loc duminica (24/9), pe acelasi traseu cu Etapa 3, parte din evenimentul de 4 zile.

Inregistrarea

Toti participantii la evenimentul 4-Day Epic sunt asteptati pentru a-si ridica pachetele de participare (inclusiv numerele de concurs si dispozitivul specializat GPS pentru urmarire si semnalizare) in data de 21 septembrie. Pachetele de participare vor fi inmanate la centrul de inregistrare (receptia complexului Cheile Gradistei – Fundata Resort), intre 10:00 si 15:00. Daca nu poti ajunge in timp util pentru a-ti ridica pachetul de participare, te rog sa ne contactezi [aici](#).

Cazarea

Riderii care au ales optiunea de cazare isi vor putea prelua camerele incepand cu ziua de joi, ora 14:00. Camerele pot fi preluate si mai devreme in functie de disponibilitati. Toate optiunile de cazare includ micul dejun. Daca ai optat pentru perioada obisnuita de cazare, intre 21 si 24 septembrie, te rugam sa ai in vedere ca eliberarea camerelor se va face nu mai tarziu de 18:00, duminica.

Acces

In vreme ce sustinatorii se vor putea bucura de multe dintre facilitatile si serviciile evenimentului, unele zone vor fi disponibile doar pentru rideri. Riderii vor putea accesa aceste zone pe baza bratarii de participant Carpathian MTB Epic. Vei primi bratara la Inregistrare. Te rugam sa o porti pe toata durata evenimentului.

Planul de mese

Toti riderii vor beneficia de un plan de mese consistent care sa ii ajute sa tina pasul cu un consum caloric intens. Vor fi disponibile atat optiuni vegetariene cat si variante cu carne. Puncte de alimentare vor fi disponibile pe traseu si in Race Village pentru a complementa mesele.

Micul dejun va fi servit in fiecare zi incepand cu ziua de vineri, in Restaurantul principal. Te rugam sa verifici [Programul evenimentului](#) si sa te asiguri ca vei respecta intervalele specificate.

Mesele de recuperare vor fi disponibile in zona de Chill-Out, imediat dupa cursa.

Cina va fi servita in timpul Cinelor Tematice in fiecare zi incepand cu ora 18:30. Riderii si sustinatorii vor servi antree-uri in zona de Chill-Out in compania artistilor locali iar cina va fi servita in Restaurantul principal. Pranzul de ramas bun va fi servit duminica, intre 16:30 si 18:00.

In eventualitatea in care conditiile meteo nu vor permite sa respectam locatiile amintite mai sus, alternative acoperite vor fi asigurate in Lounge-ul riderilor si in Restaurantul principal.

Toate mesele vor fi disponibile pentru riderii si sustinatorii care poarta bratară de participant Carpathian MTB Epic sau bratară de sustinator Cheile Gradistei.

Sedintele tehnice zilnice

In fiecare zi incepand de joi (21 septembrie) vor avea loc scurte sedinte tehnice pe care toti riderii trebuie sa le frecventeze. Ultimele informatii despre trasee vor fi disponibile in timpul acestor sedinte tehnice, alaturi de specificatii generale despre cursa. Sedintele tehnice vor avea lor in fiecare zi, incepand cu ora 20:00 in Restaurantul principal.

Echipament

Toti riderii trebuie sa poarte casca pe tot parcursul cursei. Riderii trebuie sa poarte imbracaminte corespunzatoare, adaptata conditiilor meteo. Recomandam sa veniti pregatiti pentru conditii dificile, cu haine adecvate pentru temperaturi scazute.

Folosirea castilor audio sau a radiourilor in timpul cursei este interzisa.

Pentru fiecare etapa, mai putin Prologul, toti riderii trebuie sa fie echipati cu un dispozitiv GPS personal pe care sa aiba incarcata harta traseului. Postarea publica a traseelor pe orice platforma este strict interzisa dat fiind statutul unora dintre drumurile traversate (zone protejate, domenii private, etc.). Traseele finale vor fi expediate prin e-mail in saptamana evenimentului. Daca nu ai primit traseele cu cel mult o zi inainte de cursa te rugam sa ne contactezi sau sa ne transmitsi acest lucru la Race Office, in Race Village.

Toti riderii trebuie sa poarte la ei o pelerina de ploaie pe parcursul cursei. O folie de supravietuire va fi oferita in pachetul de participare pe care va trebui sa o porti la tine in cursa. Iti vei putea inlocui o folie folosita la Race Office.

Este responsabilitatea fiecarui participant sa se asigure ca bicicleta sa este in stare buna de functionare si pregatita de cursa. "Pregatita de cursa" inseamna:

- Numarul de concurs este fixat bine si este vizibil din fata;
- Bicicleta si toate partile componente sunt in stare buna de functionare;
- Bicicleta respecta toate specificatiile din Regulamentul oficial.

Fiecare rider este responsabil cu mentenanta propriei biciclete. Riderii pot avea la ei unelte si scule atat timp cat nu presupun un pericol pentru ceilalti participanti sau pentru propria persoana. Toti riderii trebuie sa poarte la ei o pompa si camere de schimb.

Timpii de Start si procedura de Start

Prolog

Carpathian MTB Epic incepe prin cursa optionala, Prologul, in Race Village, Cheile Gradistei - Fundata Resort. Prologul este o cursa de tip XCO. Fiecare rider va avea alocat un timp de Start. Este responsabilitatea fiecarui participant sa isi cunoasca propriul timp de Start. Timpii de Start alocati vor fi publicati pe web site-ul oficial, cu cel putin o zi inaintea startului cursei.

Riderii trebuie sa se prezinte la intrarea in zona de Start cu cel putin 10 de minute inainte de timpul alocat. Participantii vor pleca la intervale de 30 de secunde. Pozitia din cadrul Prologului va determina asezarea la Start pentru prima etapa a evenimentului.

Etapele

Pentru fiecare dintre etapele principale, participantii trebuie sa treaca prin procedura de staging si call-up. Zonele de seeding / call-up sunt determinate pentru prima etapa in baza Prologului. Pozitionarea este ajustata in functie de etapele care urmeaza in baza clasamentului general si va fi disponibila, alaturi de rezultatele oficiale zilnice, la Race Office.

Fiecare rider trebuie sa isi ocupe pozitia alocata. Spatiile sunt numerotate iar la intrarea in fiecare spatiu un panou va indica riderii care ar trebui sa intre in spatiile respective. Riderii cei mai bine clasati vor fi asezati in spatiul cel mai apropiat de linia de Start, urmasorii rideri ii vor urma si tot asa. Participantele feminine vor fi pozitionate imediat dupa cei mai buni 6 rideri de la masculin.

Procedura de staging va incepe cu aproximativ 15 minute inainte de startul cursei. Riderii sunt rugati sa fie prezenti in apropierea liniei de start cu cel putin 25 de minute inainte ca procedura de staging sa inceapa.

Linii paralele cu linia de start vor fi marcate pe culoarul de Start la fiecare 2 m. Aceste linii vor servi ca un reper pe care participantii sa il foloseasca la asezare. In timpul procedurii de call-up, riderii se vor indrepta catre linia de Start in ordinea in care sunt strigati si pot sa aleaga o pozitie ramasa libera pe linia alocata.

Te rugam sa te asiguri ca esti informat cu privire la zona de Start care iti este alocata si ca iti vei ocupa pozitia numai dupa ce Comisarul de Start te va invita sa o faci. Riderii care intarzie vor porni in spatele grupului, cu exceptia cazurilor speciale, indicate de catre Comisarul de Start.

Cei mai bine clasati 6 rideri vor avea alocata o zona de asteptare speciala, foarte aproape de arcada de Start si se vor aseza la Start, unul cate unul, numai atunci cand le este indicat de catre Comisarul de Start.

Timpul Oficial de Start este "Gun Time".

In anumite conditii organizatorii pot alocati timpi diferiti de start pentru fiecare zona in parte. Acest lucru va fi comunicat precis in timpul procedurii de call-up.

Riderii trebuie sa patrunda in zonele de Start impreuna cu bicicletele lor si odata intrati nu mai pot parasii zona.

Timpi limita pentru etape

Timpii limita de parcurgere a traseelor va fi determinat in functie de lungimea fiecarui traseu si caracteristicile traseului. Timpii limita vor fi inclusi in pachetul de participare dar pot fi modificati de catre organizatori. Orice variatie va fi comunicata participantilor in timpul Sedintelor tehnice organizate in seara dinaintea cursei respective si/ sau inaintea startului.

In cazul in care un rider termina cursa dupa timpul maxim, va fi clasat ca DNF (did not finish).

Organizatorii cursei pot alocati si timpi limita intermediari care trebuie atinsi in fiecare etapa in parte. Orice rider care nu va atinge zonele in cadrul timpilor limita sau care nu pare sa poata atinge punctele intermediare, in opinia avizata a arbitrilor, va fi oprit din a continua cursa, va fi rugat sa paraseasca traseul si va fi clasat ca DNF (did not finish) pentru etapa respectiva. Aceasta procedura are ca singur scop asigurarea sigurantei participantilor si a echipajelor care asista cursa.

Puncte de control

In fiecare etapa vor exista puncte de control care vor fi indicate pe harta traseului fiecarei etape.

Arbitri oficiali vor fi alocati unora dintre aceste puncte. Riderii care nu vor fi detectati trecand prin aceste puncte vor fi descalificati. Locatia precisa a punctelor de control nu va fi facuta public si puncte de control surpriza pot fi plasate pe traseu.

Drumuri publice si trasee turistice

Carpathian MTB Epic va oferi o varietate mare de peisaje si va cuprinde un nivel inalt de libertate MTB. Totusi, pe traseu puteti intalni turisti, vehicule si uneori animale. Te rugam sa le asigurati intrega ta consideratie si sa dai prioritate acolo unde este cazul.

Mai mult decat atat, uneori traseele vor intersecta drumuri publice. Te rugam sa intelegi ca blocajul traficului nu este intotdeauna posibil si ca este indicat sa respecti intotdeauna legile de circulatie. Circulatia pe partea stanga a drumului este interzisa.

Puncte de alimentare si hidratare

Te rugam sa te asiguri ca esti corect hidratat pe intreaga durata a evenimentului si ca iti vei planifica rezervele de apa corespunzator. Recomandam sa ai capacitatea de a purta la tine 2 litri de lichide.

Ca o regula generala, pe traseu vor fi 3 Puncte de alimentare si hidratare pentru fiecare dintre cele 3 etape principale. Suplimentar, un Punct de alimentare si hidratare va fi disponibil si in zona de Chill-Out, in Race Village, dupa finalizarea cursei. Toate punctele vor avea disponibile apa, bautura pentru sportivi Gatorade si o gama variata de alimente oferite de Kaufland: o selectie larga de fructe, glucoza, fructe dezhidratate, o selectie de nuci, etc. Produse energetice GoldNutrition vor fi de asemenea disponibile in toate aceste puncte.

Te rugam sa ai in vedere ca, pentru a-ti oferi cel mai mare nivel de confort, am plasat aceste puncte in zone care sunt foarte dificil de aprovizionat. Te rugam sa arati respect pentru ceilalti rideri si sa folosesti produsele furnizate in mod responsabil.

Zone tehnice pe traseu

Fiecare Punct de alimentare si hidratare va fi echipat cu cate 2 truse tehnice self-service. Camere de rezerva vor fi de asemenea disponibile la fiecare dintre aceste puncte, in cantitati limitate. Cu toate acestea, iti solicitam sa porti la tine o pompa si propriile camere de schimb. La punctele tehnice de pe traseu nu vor exista piese de schimb specifice unui anumit brand de biciclete asa ca fii sigur ca dispui de ele.

Comportament

Ne asteptam ca toti riderii sa arata un comportament fair-play in toate momentele cursei si ca nu vor folosi un limbaj injurios sau abuziv, ca nu vor fi nerescuosi fata de oficiali si ca nu vor incalca Regulamentul competitiei.

Urmatoarele actiuni sunt in mod specific interzise si pot duce oricand la descalificarea din cursa:

- Aruncarea pe traseu a sticlelor de apa, ambalaje sau piese de bicicleta;
- Devierea de la traseul oficial; si/sau
- Fumatul in oricare punct de pe traseu.

Siguranta si urgente

Orice tip de urgenta poate fi semnala direct catre oficiali prin intermediul numerelor de telefon de urgenta. Numerele de urgenta vor fi imprimate pe numerele de concurs.

In plus, fiecare rider va fi echipat cu un dispozitiv GPS specializat pentru semnalizare si urmarire pe care trebuie sa il poarte la ei pe tot parcursul cursei. Prin apasarea butonului de semnalizare SOS pentru 3 secunde consecutive vei transmite un mesaj de urgenta pe care il vom folosi pentru a-ti identifica pozitia si pentru a interveni in cel mai scurt timp. Te rugam sa folosesti acest dispozitiv **DOAR** in caz de urgenta.

Purtatea acestui dispozitiv pe tot parcursul cursei este absolut obligatorie. Participantii care nu il vor putea arata organizatorilor la cerere, vor fi opriti din a lua parte la cursa. Un instructaj detaliat, pas cu pas, va fi efectuat in momentul inregistrarii. Cu toate ca setup-ul este facil, organizatorii vor fi disponibili pentru orice intrebare ati avea in legatura cu activarea corecta a dispozitivului, in cadrul Sedintelor tehnice.

In cazul in care vremea se anunta a fi ploioasa, dispozitivele trebuie tinute in pungi de plastic care se pot inchide etans. Te rugam sa te asiguri ca detii o astfel de pungă.

Te rugam sa iti opresti dispozitivul la finalul fiecarei curse si sa il pornesti inaintea fiecarui start, cu aproximativ 15 minute inainte de pleca in cursa. Dispozitivul va fi incarcat complet cand iti va fi predat iar daca vei urma instructiunile de mai sus nu va necesita o reincarcare pana la finalul intregii curse.

Interventii medicale vor fi disponibile in Race Village. Traseul va fi supervizat de catre echipe specializate de salvamontisti.

Sustinatori

Sustinatorii vor avea unele zone special destinate lor de unde pot urmări actiunea de aproape. Mai mult, o solutie de urmarire va fi disponibila ca ei sa tina ritmul cu participantii pe intrega durata a cursei. Tot ce este necear este ca ei sa descarce aplicatia Tractalis pentru [Android](#) sau [iOS](#). Urmatorul pas este selectia evenimentului "Carpathian MTB Epic" din lista de curse urmarite.

Sprijinirea participantilor

Niciun fel de asistenta din exterior, inclusiv asistenta fizica, nu este premisa in nicio conditie din partea oricarei persoane care nu este la randul ei participant sau care nu face parte din echipa oficiala din Punctele de alimentare si hidratare de pe traseu.

Mersul “la plasa” este permis intre rideri dar nicio alta forma de mers la plasa nu este permisa (in spatele vehiculelor private, motocicletelor, camioanelor sau autospeciialelor oficiale).

Rideri DNF / DNS

Did not finish

Orice rider care se retrage dintr-o etapa sau care nu atinge punctele de control in timpul maxim stabilit de catre oficiali va fi clasat ca ‘Did Not Finish’ sau DNF. Riderii clasati DNF in oricare dintre etape nu vor mai fi eligibili pentru premiile in bani sau orice alt premiu din etapa respectiva sau din clasamentul general si nu vor mai aparea in clasamentul general.

Cu toate acestea, un rider clasat ca DNF in una dintre etape va putea participa la etapele urmatoare si va aparea in clasamentele de etapa al acelor etape si va fi eligibil pentru premiile in bani si orice alt premiu oferit pentru acele etape.

Did not start

In cazul in care un participant nu va incepe una sau mai multe dintre etape, va fi considerat DNS si nu va primi un rezultat pentru etapa sau etapele respective. Riderii clasati DNS in oricare dintre etape nu vor mai fi eligibili pentru premiile in bani sau orice alt premiu din etapa respectiva sau din clasamentul general si nu vor mai aparea in clasamentul general.

Cu toate acestea, un rider clasat ca DNS in una dintre etape va putea participa la etapele urmatoare si va aparea in clasamentele de etapa al acelor etape si va fi eligibil pentru premiile in bani si orice alt premiu oferit pentru acele etape.

Race Village

Pe intrega durata a evenimentului, gazda pentru Race Village va fi complexul Cheile Gradistei – Fundata Resort, un resort montan si o baza sportiva unica in Romania, atingand standard de nivel olimpic. Multiple competitii internationale de biathlon au fost gazduite de catre acest resort. Complexul este localizat pe un platou care ofera vederi exceptionale catre muntii Piatra Craiului si muntii Bucegi.

In Race Village participantii vor avea acces la o gama larga de facilitati, descrise mai jos.

Race Office

Oficiul cursei – Race Office este punctul de referinta oricand ai intrebari la care nu gasesti raspuns prin intermediul web site-ului oficial sau al prezentului Ghid. Echipa din Race Office

este pregatita sa iti ofere sprijin in a rezolva orice situatie cu care te confrunti. Race Office este de asemenea locul de unde se contracteaza serviciile aditionale pe care le vei dori in timpul cursei, spre exemplu, masajul fizioterapeutic. Race Office-ul va fi deschis in fiecare zi pana la ora 18:30.

Singurele plati acceptate la Race Office sunt cele cu cardul. Toate tranzactiile vor avea loc prin intermediul serviciului online oferit de PayU Romania.

Asistenta medicala

Doua ambulante echipate corespunzator vor fi disponibile in Race Village, in imediata apropiere a liniei de Finish. Interventiile standard si consultatii obisnuite sunt disponibile in aceasta zona pana la ora 19:00. Daca accidentarile permit acest lucru, te rugam sa te prezinti la medici dupa ce ai facut un dus.

BOSCH Bike Wash Zone

Serviciul va fi disponibil pentru toti participantii. O echipa de specialisti BOSCH este pregatita sa se ocupe de spalarea bicicletei tale dupa cursa. Tot ce trebuie sa faci este sa te prezinti la zona speciala BOSCH Bike Wash Zone si sa iti predai bicicleta catre personalul care asteapta acolo. Ei se vor ocupa de curatare si vor depozita biciclete in Bike Park-ul de zi localizat in imediata apropiere a zonei BOSCH Bike Wash.

Bike Park de zi

Pe durata zilei iti vom depozita bicicleta intr-o zona speciala, pazita, astfel ca tu sa te poti bucura de momentele de dupa cursa in compania celorlalti rideri. Bike Park-ul de zi se inchide la 18:30 moment la care toate bicicletele trebuie sa fie retrase din zona. In vreme ce noi ne vom ocupa de depozitare, riderii sunt cei care isi vor prelua bicicletele din Bike Park. Accesul in Bike Park va fi permis in baza bratarii de participant Carpathian MTB Epic.

Riderii care au achizitionat si pachetul de Bike Park de noapte nu sunt nevoiti sa iti ridice personal bicicleta. Aceasta procedura va fi acoperita de catre echipa evenimentului care va depozita bicicleta in siguranta la finalul zilei.

BOSCH Technical Zone

O echipa de mecanici va fi disponibila pe intreaga durata a cursei in cadrul BOSCH Technical Zone. Mecanicii tind sa devina foarte solicitati asa ca te rugam sa ai grija sa te prezinti pentru serviciile acestora imediat ce este posibil dar numai dupa ce bicicleta a fost spalata si curatata. Daca ai contractat si serviciul Premium Mechanical Service bicicleta ta va fi livrata direct catre mecanici dupa ce o vei preda in BOSCH Bike Wash Zone iar tu vei primi un

telefon cand este gata pentru a fi ridicata sau, daca acesta este cazul, pentru a fi informat despre reparatiile necesare, asteptand confirmarea ta.

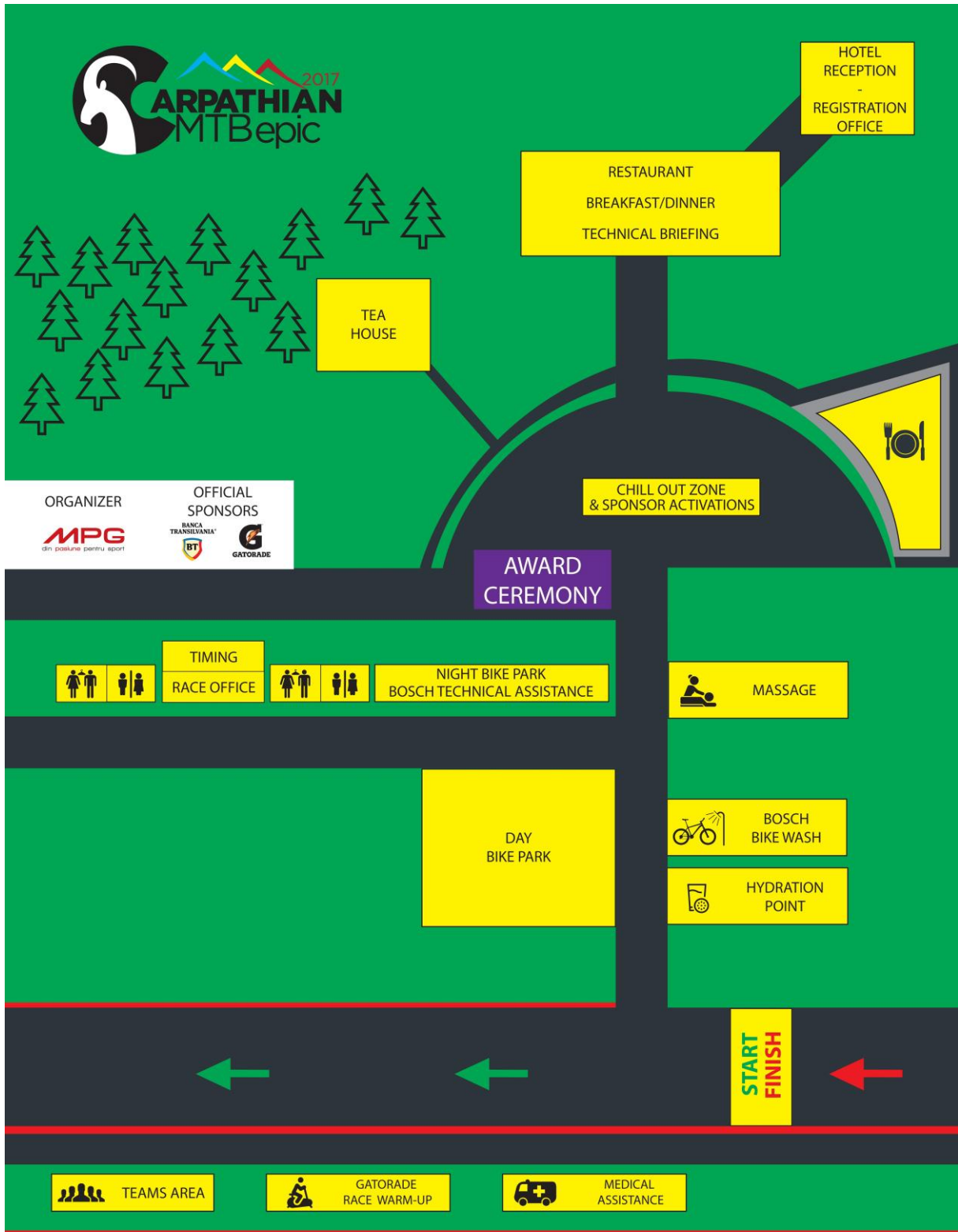
Fizioterapie

O echipa de specialisti va fi disponibila pentru a te ajuta prin cele mai bune tehnici din domeniu, inclusiv masaj miofascial, masaj de profunzime sau masaj somatic, toate pentru a accelera pe cat posibil procesul de refacere dupa efort. Acest serviciu se plateste inainte. Daca nu ai contractat inca serviciul o vei putea face in Race Village, in masura locurilor disponibile. Te rugam sa te prezinti la Race Office pentru a completa procedura. Te rugam de asemenea sa iti planifici sedintele de masaj si sa le rezervi pentru a limita momentele de asteptare. Serviciul de fizioterapie va fi disponibil pana la ora 18:30 in fiecare zi de cursa.

Chill-Out Zone

O zona speciala de relaxare va fi disponibila pentru rideri si sustinatori in Race Village. Daca vrei sa te relaxezi dupa cursa sau sa interactionezi cu ceilalti rideri, acesta este locul pe care trebuie sa il vizitezi. In timpul zilei, in Chill-Out Zone riderii se pot odihni dupa cursa in spatii acoperite si pot servi acolo masa de recuperare. In timpul serii, toata lumea se va intruni in Chill-Out Zone in jurul focului de tabara pentru acte artistice, antree-uri si bauturi.

Te rugam sa consulti harta zonei pentru a identifica punctele importante pentru tine.



Official Suppliers & Partners



Authorities



Supporters



Media Partners



Traseele

Traseele vor fi curatate si marcate complet cu o zi inaintea cursei. Traseele pot suferi modificari marginale in incercarea de a oferi cele mai intense dar si cele mai sigure momente MTB, in timp ce acordam atentie si mediului inconjurator. In conditii normale, diferentele nu vor depasi +/- 10%.

Te rugam sa fii constient ca distantele publicate sau anuntate pot fi diferite de cele inregistrate pe dispozitivele personale. Exista un numar mare de motive pentru care acest lucru se poate intampla: diferente de tehnologie, setari personale, etc.

Accesul pe trasee in afara concursului este strict interzis dat fiind statutul unora dintre drumurile intersectate (arii protejate, domenii private, etc.)

Traseele pot fi modificate substantial in cazul in care este necesar acest lucru din motive de siguranta.

Marcajul traseului

Pe traseu vei fi ghidat de urmatoarele marcaje:

- Marcaje de vegetatie: banda de marcaj MPG de culoare alb si rosu;
- Tarusi de semnalizare vopsiti in culori reflectorizante;
- Puncte de vopsea de culoare diferita in functie de traseu;
- Panouri marcate cu 3 sageti spre jos care indica o zona periculoasa.

Daca nu ai intalnit niciun marcaj vreme de cativa kilometri, este probabil **sa nu mai fii** pe traseul corect. Te rugam sa te intorci la ultimul punct marcat si sa gasesti traseul corect.

Prologul

Data: 21 septembrie

Intregul traseu va fi amenajat in apropierea complexului Cheile Gradistei – Fundata Resort, in Race Village.

Lungimea traseului: 5 km

Urcare: 120 metri

Coborare: 120 metri

Etapa 1

Data: 22 septembrie

Traseul incepe in Sinaia, in apropierea Telegondolei si se incheie in Race Village, Cheile Gradistei - Fundata Resort.

Organizatorii vor asigura transportul pentru toti riderii si bicicletele lor din Race Village pana la linia de Start a primei etape. Autocarele vor pleca la 07:30 din fata receptiei complexului Cheile Gradistei – Fundata Resort. Te rugam sa ai grija sa fii acolo cu cel putin 15 minute inainte pentru a trece prin procedura de check-in. Daca ai alte mijloace de a ajunge pana la Sinaia si nu doresti sa beneficiezi de transport, te rugam sa ne anunti la Oficiul cursei.

Toate bicicletele trebuie depozitate pentru transport joi, intre 16:30 si 18:30, direct in zona BOSCH Bike Wash & Bike Park.

Lungimea traseului: 57 km

Urcare: 2010 metri

Coborare: 1800 metri

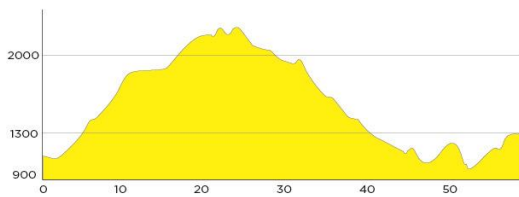
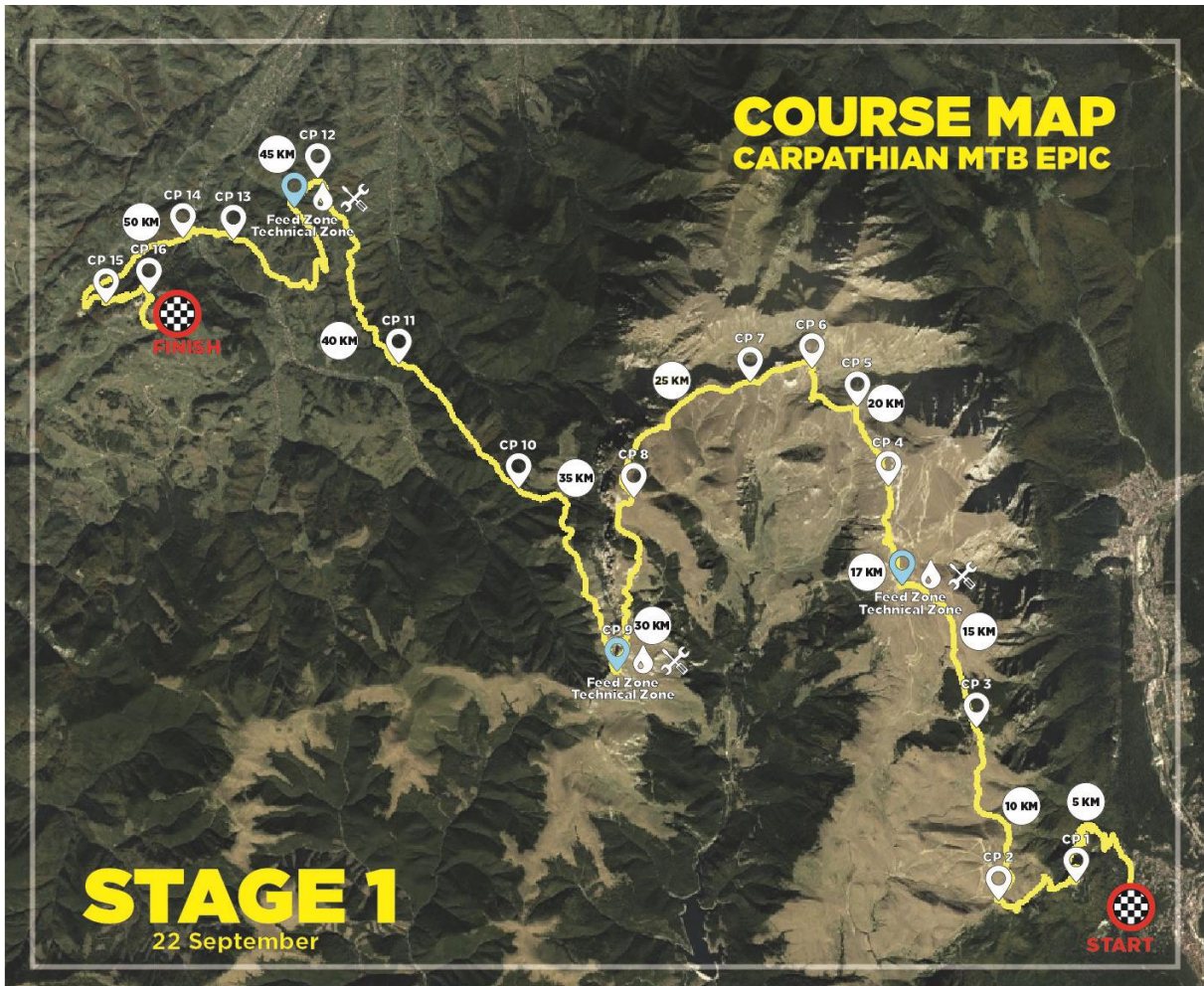
Puncte de alimentare si hidratare & zone tehnice

Punctul 1: km 17

Punctul 2: km 30.5

Punctul 3: km 45

Harta traseului este disponibila mai jos



WILD
RUGGED
EPIC

Etapa 2

Data: 23 septembrie

Traseul incepe si se incheie in Race Village, Cheile Gradistei - Fundata Resort.

Lungimea traseului: 59 km

Urcare: 1980 metri

Coborare: 1980 metri

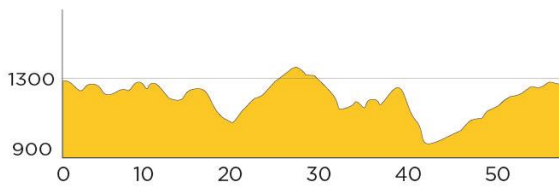
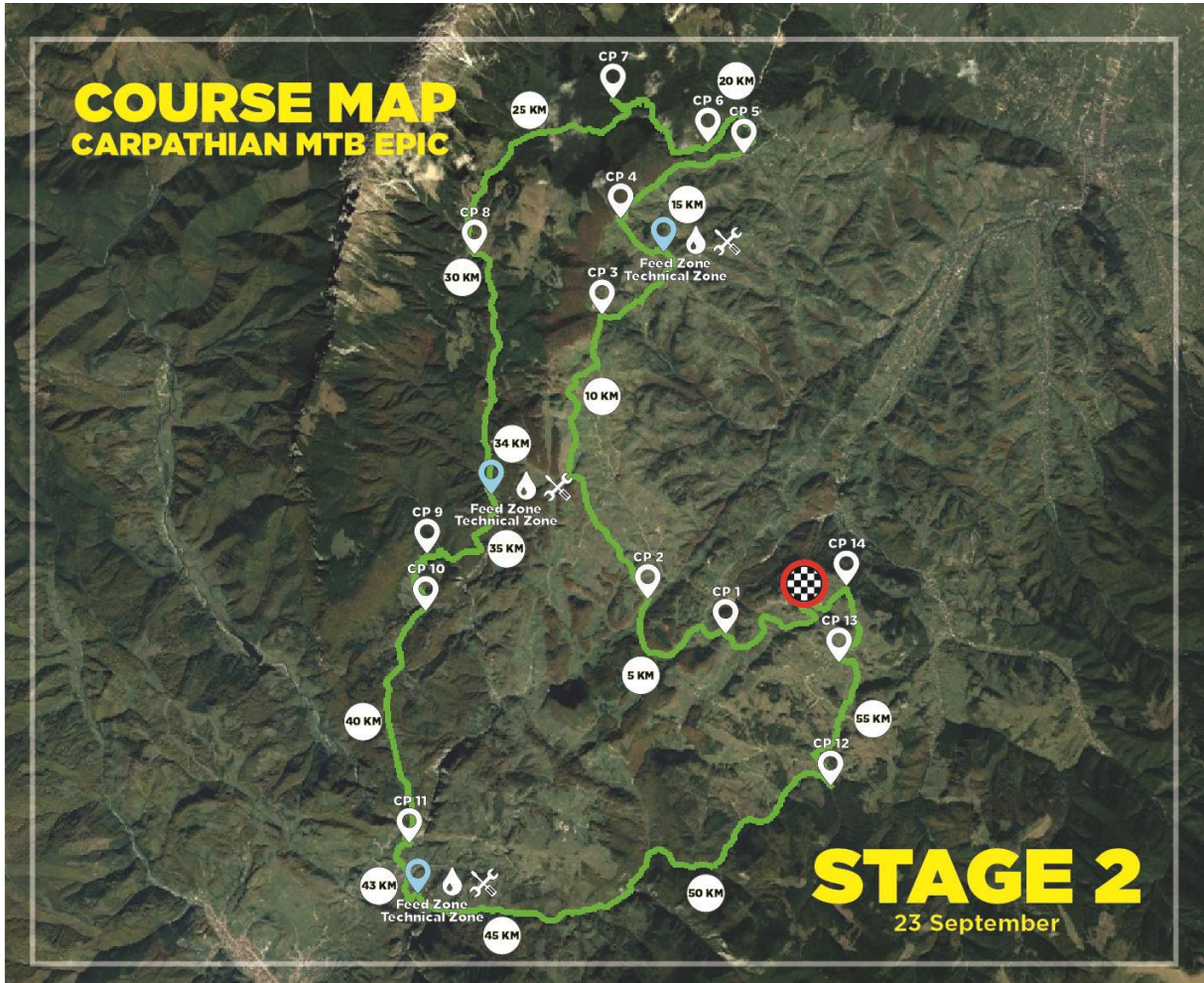
Puncte de alimentare si hidratare & zone tehnice

Punctul 1: km 15

Punctul 2: km 33

Punctul 3: km 44

Harta traseului este disponibila mai jos



WILD
RUGGED
EPIC



MPG
 din pasiune pentru sport



Official Suppliers & Partners



Authorities



Supporters



Media Partners



WILD
RUGGED
EPIC

Stage 3

Data: 24 septembrie

Traseul incepe si se incheie in Race Village, Cheile Gradistei – Fundata Resort.

Lungimea traseului: 46 km

Urcare: 1610 metri

Coborare: 1610 metri

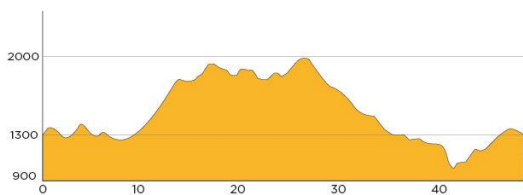
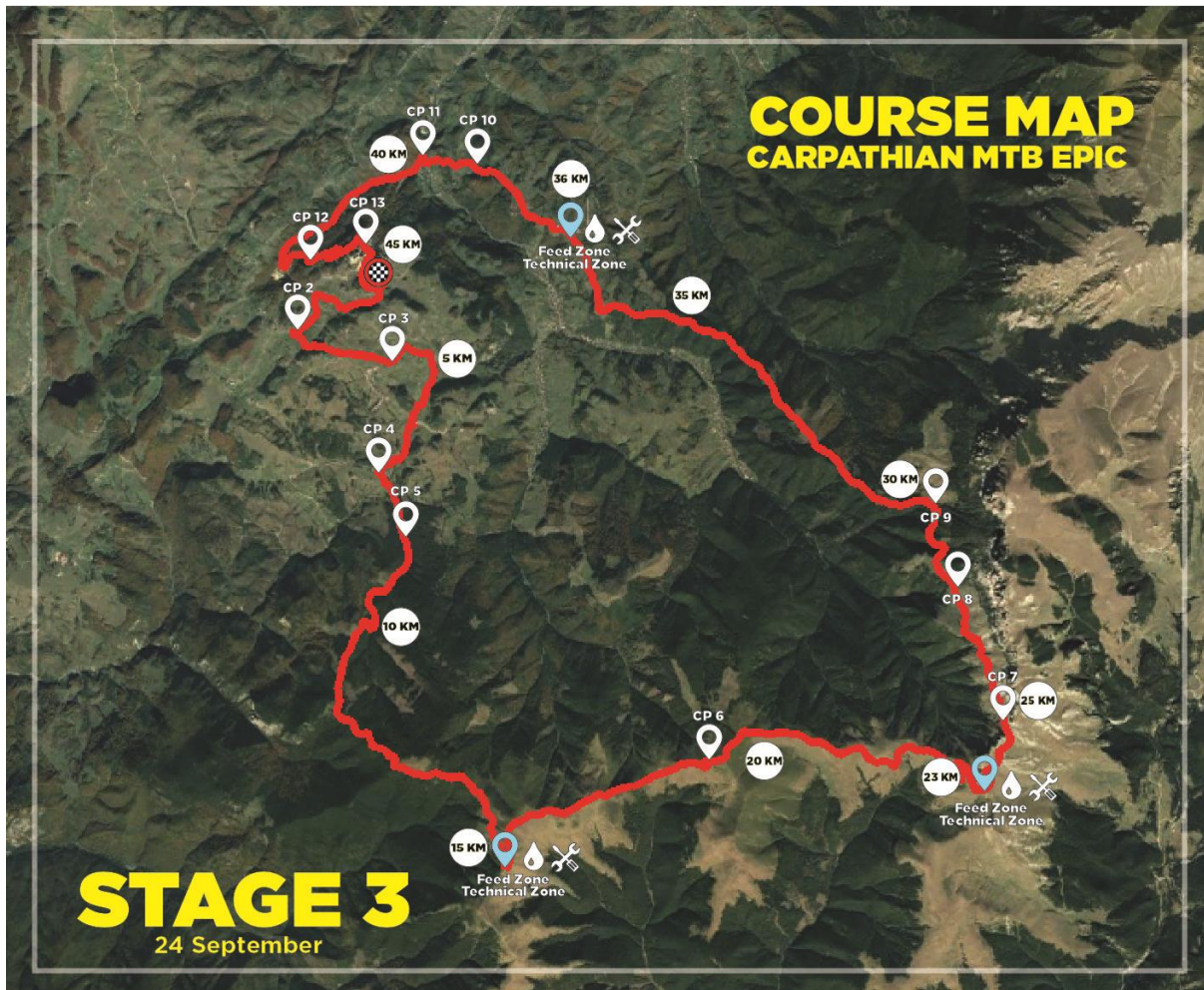
Puncte de alimentare si hidratare & zone tehnice

Punctul 1: km 15.5

Punctul 2: km 25

Punctul 3: km 37

Harta traseului este disponibila mai jos



**WILD
RUGGED
EPIC**



MPG
din pasiune pentru sport



Official Suppliers & Partners



Authorities



Supporters



Media Partners



**WILD
RUGGED
EPIC**

Contact

Carpathian MTB Epic este organizat de A.C.S. MPG, in stransa colaboarea cu Federatia Romana de Ciclism, Riders Club, Media Production Group si Cheile Gradistei - Fundata Resort.

Pentru orice intrebare te rugam sa contactezi la Race Office, in Race Village.