

CARPATHIAN MTB EPIC

2017 Cheile Gradistei - Fundata Resort, Brasov, ROMANIA

GHIDUL CURSEI | 1-DAY CHALLENGE

Introduction

Iti multumim ca te-ai inscris la Carpathian MTB Epic, prima cursa de mountain bike SOLO, de tip full-service organizata in Muntii Carpati din Romania, deschisa in egala masura participantilor profesionisti (legitimati UCI) si riderilor amatori.

Evenimentul este programat intre 21 si 24 septembrie 2017. Pe intreaga durata a evenimentului, gazda pentru Race Village este complexul Cheile Gradistei Fundata Resort din Moeciu, judetul Brasov (GPS 45.453381, 25.300852). Afla detalii despre cum ajungi acolo dand click [aici](#).

Afla toate informatiile prin web-site-ul oficial, www.carpathianmtb.ro.

Evenimentul va fi transmis LIVE. Informatii suplimentare sunt disponibile [aici](#).

Specificatii generale si regulament

Curse disponibile

Riderii au avut la dispozitie 2 optiuni la inscrieri: 4-day EPIC sau 1-day Challenge.

Cursa 4-day EPIC include un Prolog si 3 etape zilnice. Prologul (Joi, 21/9) este o cursa optionala de calificare de tip XCO al carei rezultate vor conta pentru a determina ordinea competitorilor la linia de Start pentru Etapa 1. Prologul este optional dar riderii care nu vor lua parte la Prolog vor fi asezati in spatele grupului de start. Fiecare etapa zilnica va fi organizata pe un traseu diferit: Etapa 1 vineri (22/9) – 57 km, 2010 m diferenta de nivel; Etapa 2 sambata (23/9) – 59 km, cu 1980 diferenta de nivel; Etapa 3 duminica (24/9) – 46 km, cu 1610 m diferenta de nivel. Traseele pot suferi modificari marginale (sub +/- 10%), in conditii normale.

1-day Challenge va avea loc duminica (24/9), pe acelasi traseu cu Etapa 3, parte din evenimentul de 4 zile.

Inregistrarea

Toti participantii la evenimentul 1-Day Challenge sunt asteptati pentru a-si ridica pachetele de participare (inclusiv numerele de concurs si codul de urmarire pentru aplicatia Tractalis) in zilele de 23 si 24 septembrie. Pachetele de participare vor fi inmanate la Race Office-ul evenimentului, din Race Village, sambata intre 12:00 si 18:00 si duminica intre 08:00 si 09:00.

Acces

In vreme ce sustinatorii se vor putea bucura de multe dintre facilitatile si serviciile evenimentului, unele zone vor fi disponibile doar pentru rideri. Riderii vor putea accesa aceste zone pe baza bratarii de participant Carpathian MTB Epic. Vei primi bratara la Inregistrare. Te rugam a o porti pe toata durata evenimentului.

Planul de mese

Mesele de recuperare vor fi disponibile in zona de Chill-Out, imediat dupa cursa. Pranzul de ramas bun va fi servit duminica, intre 16:30 si 18:00.

In eventualitatea in care conditiile meteo nu vor permite sa respectam locatiile amintite mai sus, alternative acoperite vor fi asigurate in Lounge-ul riderilor si in Restaurantul principal.

Toate mesele vor fi disponibile pentru riderii si sustinatorii care poarta bratara de participant Carpathian MTB Epic sau bratara de sustinator Cheile Gradistei.

Sedintele tehnice zilnice

Ultimele informatii despre trasee vor fi disponibile la Race Office, in dimineata cursei. Te rugam sa iti ridici documentul cu Sedinta tehnica si sa te asiguri ca toate informatiile iti sunt bine cunoscute.

Echipament

Toti riderii trebuie sa poarte casca pe tot parcursul cursei. Riderii trebuie sa poarte o imbracaminte corespunzatoare, inclusiv un tricou.

Folosirea castilor audio sau a radiourilor in timpul cursei este interzisa.

Pentru fiecare etapa, mai putin Prologul, toti riderii trebuie sa fie echipati cu un dispozitiv GPS pe care sa aiba incarcata harta traseului. Postarea traseelor pe orice platforma este strict interzisa dat fiind statutul unora dintre drumurile traversate (zone protejate, domenii private, etc.). Traseele finale vor fi expediate prin e-mail in saptamana evenimentului. Daca nu ai primit traseele cu cel mult o zi inainte de cursa te rog sa ne contactezi sau sa ne transmitsi acest lucru la Race Office, in Race Village.

Toti riderii trebuie sa poarte la ei o pelerina de ploaie pe parcursul cursei. O folie de supravietuire va fi oferita in pachetul de participare pe care va trebui sa o porti la tine in cursa.

Este responsabilitatea fiecarui participant sa se asigure ca bicicleta sa este in stare buna de functionare si pregatita de cursa. "Pregatita de cursa" inseamna:

- Numarul de concurs este fixat bine si este vizibil din fata;
- Bicicleta si toate partile componente sunt in stare buna de functionare;
- Bicicleta respecta toate specificatiile din Regulamentul oficial.

Fiecare rider este responsabil cu mentenanta propriei biciclete. Riderii pot avea la ei unelte si scule atat timp cat nu presupun un pericol pentru ceilalti participanti sau pentru propria persoana. Toti riderii trebuie sa poarte la ei o pompa si camere de schimb.

Timpii de Start si procedura de Start

Toti riderii inregistrati pentru 1-day Challenge vor incepe cursa in spatele grupului de start, corespunzator indicatiilor Comisarului de Start. Riderii sunt rugati sa fie prezenti in apropierea liniei de start cu cel putin 25 de minute inainte de start.

Timpul Oficial de Start este "Gun Time".

In anumite conditii organizatorii pot aloca timpi diferiti de start pentru fiecare zona in parte. Acest lucru va fi comunicat precis in timpul procedurii de start.

Riderii trebuie sa patrunda in zonele de Start impreuna cu bicicletele lor si odata intrati nu mai pot parasii zona.

Timpi limita pentru etape

Timpii limita de parcurgere a traseelor va fi determinat in functie de lungimea fiecarui traseu si caracteristicile traseului. Timpii limita vor fi inclusi in pachetul de participare dar pot fi modificati de catre organizatori. Orice variatie va fi comunicata participantilor in timpul Sedintelor tehnice organizate in seara dinaintea cursei respective si/ sau inaintea startului.

In cazul in care un rider termina cursa dupa timpul maxim, va fi clasat ca DNF (did not finish).

Organizatorii cursei pot aloca si timpi limita intermediari care trebuie atinsi in fiecare etapa in parte. Orice rider care nu va atinge zonele in cadrul timpilor limita sau care nu pare sa poata atinge punctele intermediare, in opinia avizata a arbitrilor, va fi oprit din a continua cursa, va fi rugat sa paraseasca traseul si va fi clasat ca DNF (din not finish) pentru etapa

respectiva. Aceasta procedura are ca singur scop asigurarea sigurantei participantilor si a echipajelor care asista cursa.

Puncte de control

In fiecare etapa vor exista puncta de control care vor fi indicate pe harta traseului fiecarei etape.

Arbitri oficiali vor fi alocati unora dintre aceste puncte. Riderii care nu vor fi detectati trecand prin aceste puncte vor fi descalificati. Locatia precisa a punctelor de control nu va fi facuta public si puncte de control surpriza pot fi plasate pe traseu.

Drumuri publice si trasee turistice

Carpathian MTB Epic va oferi o variatiune mare de peisaje si va cuprinde un nivel inalt de libertate MTB. Totusi, vom impartasi unele trasee cu turisti, vehicule si uneori animale. Te rugam sa le asiguri intrega ta consideratie si sa dai prioritate acolo unde este cazul.

Mai mult decat atat, uneori traseele vor intersecta drumuri publice. Te rugam sa intelegi ca blocajul traficului nu este intotdeauna posibil si ca ar fi indicat sa respecti intotdeauna legile de circulatie. Circulatia pe partea stanga a drumului este interzisa.

Puncte de alimentare si hidratare

Te rugam sa te asiguri ca esti corect hidratat pe intreaga durata a evenimentului si ca iti vei planifica rezervele de apa corespunzator. Recomandam sa ai capacitatea de a purta la tine 2 litri de lichide.

Pe traseu vor fi 3 Puncte de alimentare si hidratare. Un Punct de alimentare si hidratare va fi disponibil si in zona de Chill-Out, in Race Village, dupa finalizarea cursei. Toate punctele vor avea disponibile apa, bautura pentru sportivi Gatorade si o gama variata de alimente oferite de Kaufland: o selectie larga de fructe, glucoza, fructe dehidratate, o selectie de nuci, etc. Produse energetice GoldNutrition vor fi de asemenea disponibile.

Te rugam sa ai in vedere ca, pentru a-ti oferi cel mai mare nivel de confort, am plasat aceste puncte in zone care sunt foarte dificil de aprovizionat. Te rugam sa arati respect pentru ceilalti rideri si sa folosesti produsele furnizate in mod responsabil.

Zone tehnice pe traseu

Fiecare Punct de alimentare si hidratare va fi echipat cu cate 2 truse tehnice self-service. Camere de rezerva vor fi de asemenea disponibile la fiecare dintre aceste puncte, in cantitati limitate. Cu toate acestea, iti solicitam sa porti la tine o pompa si propriile camere de

schimb. La punctele tehnice de pe traseu nu vor exista piese de schimb specifice unui anumit brand de biciclete asa ca fii sigur ca dispui de ele.

Comportament

Ne asteptam ca toti riderii sa arate un comportament fair-play in toate momentele cursei si ca nu vor folosi un limbaj injurios sau abuziv, ca nu vor nerespectuosi fata de oficiali si ca nu vor incalca Regulamentul competitiei.

Urmatoarele actiuni sunt in mod specific interzise si pot duce oricand la descalificarea din cursa:

- Aruncarea pe traseu a sticlelor de apa, ambalaje sau piese de bicicleta;
- Devierea de la traseul oficial; si/sau
- Fumatul in oricare punct de pe traseu.

Safety and Emergencies

Orice tip de urgenta poate fi semnala direct catre oficiali prin intermediul numerelor de telefon de urgenta. Numerele de urgenta vor fi imprimate pe numerele de concurs.

In plus, am contractat un serviciu de urmarire si semnalizare pentru toti participantii la 1-Day Challenge. Fiecare rider trebuie sa foloseasca serviciul din motive de siguranta. Pentru a avea acces la acesta va trebui sa iti instalezi aplicatia Tractalis [Android](#) sau [iOS](#) pe smartphone-ul personal. Te rugam sa pornesti aplicatia numai atunci cand esti pe punctul de a pleca in cursa pentru a garanta ca bateria telefonului tau nu se va descarca pana la finalul cursei.

Interventii medicale vor fi disponibile in Race Village. Traseul va fi supervizat de catre echipe specializate de salvamontisti.

Sustinatori

Sustinatorii vor avea unele zone special destinate lor de unde pot urmari actiunea de aproape. Mai mult, o solutie de urmarire va fi disponibila ca ei sa tina ritmul cu participantii pe intrega durata a cursei. Tot ce este necear este ca ei sa descarce aplicatia Tractalis pentru [Android](#) sau [iOS](#). Urmatorul pas este selectia evenimentului "Carpathian MTB Epic" din lista de curse urmarite.

Sprijinirea participantilor

Niciun fel de asistenta din exterior, inclusiv asistenta fizica, nu este premisa in nicio conditie din partea oricarei persoane care nu este la randul ei participant sau care nu face parte din echipa oficiala din Punctele de alimentare si hidratare de pe traseu.

Mersul “la plasa” este permis intre rideri dar nicio alta forma de mers la plasa nu este permisa (in spatele vehiculelor private, motocicletelor, camioanelor sau autospeciialelor oficiale).

Race Village

Pe intrega durata a evenimentului, gazda pentru Race Village va fi complexul Cheile Gradistei – Fundata Resort, un resort montan si o baza sportiva unica in Romania, atingand standard de nivel olimpic. Multiple competitii internationale de biathlon au fost gazduite de catre acest resort. Complexul este localizat pe un platou care ofera vederi exceptionale catre muntii Piatra Craiului si muntii Bucegi.

In Race Village participantii vor avea acces la o gama larga de facilitati, descrise mai jos.

Race Office

Oficiul cursei – Race Office este punctul de referinta oricand ai intrebari la care nu gasesti raspuns prin intermediul web site-ului oficial sau al prezentului Ghid. Echipa din Race Office este pregatita sa iti ofere sprijin in a rezolva orice situatie cu care te confrunti. Race Office-ul este de asemenea locul de unde se contracteaza serviciile aditionale pe care le vei dori in timpul cursei, spre exemplu, masajul fizioterapeutic. Race Office-ul va fi deschis in fiecare zi pana la ora 18:30.

Singurele plati acceptate la Race Office sunt cele cu cardul. Toate tranzactiile vor avea loc prin intermediul serviciului online oferit de PayU Romania.

Asistenta medicala

Doua ambulante echipate corespunzator vor fi disponibile in Race Village, in imediata apropiere a liniei de Finish. Interventiile standard si consultatii obisnuite sunt disponibile in aceasta zona pana la ora 19:00. Daca accidentarile permit acest lucru, te rugam sa te prezinti la medici dupa ce ai facut un dus.

BOSCH Bike Wash Zone

Serviciul va fi disponibil pentru toti participantii. O echipa de specialisti BOSCH este pregatita sa se ocupe de spalarea bicicletei tale dupa cursa. Tot ce trebuie sa faci este sa te prezinti la zona speciala BOSCH Bike Wash Zone si sa iti predai bicicleta catre personalul care asteapta acolo. Ei se vor ocupa de curatare si vor depozita biciclete in Bike Park-ul de zi localizat in imediata apropiere a zonei BOSCH Bike Wash.

Bike Park de zi

Pe durata zilei iti vom depozita bicicleta intr-o zona speciala, pazita, astfel ca tu sa te poti bucura de momentele de dupa cursa in compania celorlalti rideri. Bike Park-ul de zi se inchide la 18:30 moment la care toate bicicletele trebuie sa fie retrase din zona. In vreme ce noi ne vom ocupa de depozitare, riderii sunt cei care isi vor prelua bicicletele din Bike Park. Accesul in Bike Park va fi permis in baza bratarii de participant Carpathian MTB Epic.

BOSCH Technical Zone

O echipa de mecanici va fi disponibila pe intreaga durata ca cursei in cadrul BOSCH Technical Zone. Mecanicii tind sa devina foarte solicitati asa ca te rugam sa ai grija sa te prezinti pentru serviciile acestora imediat ce este posibil dar numai dupa ce bicicleta a fost spalata si curatata.

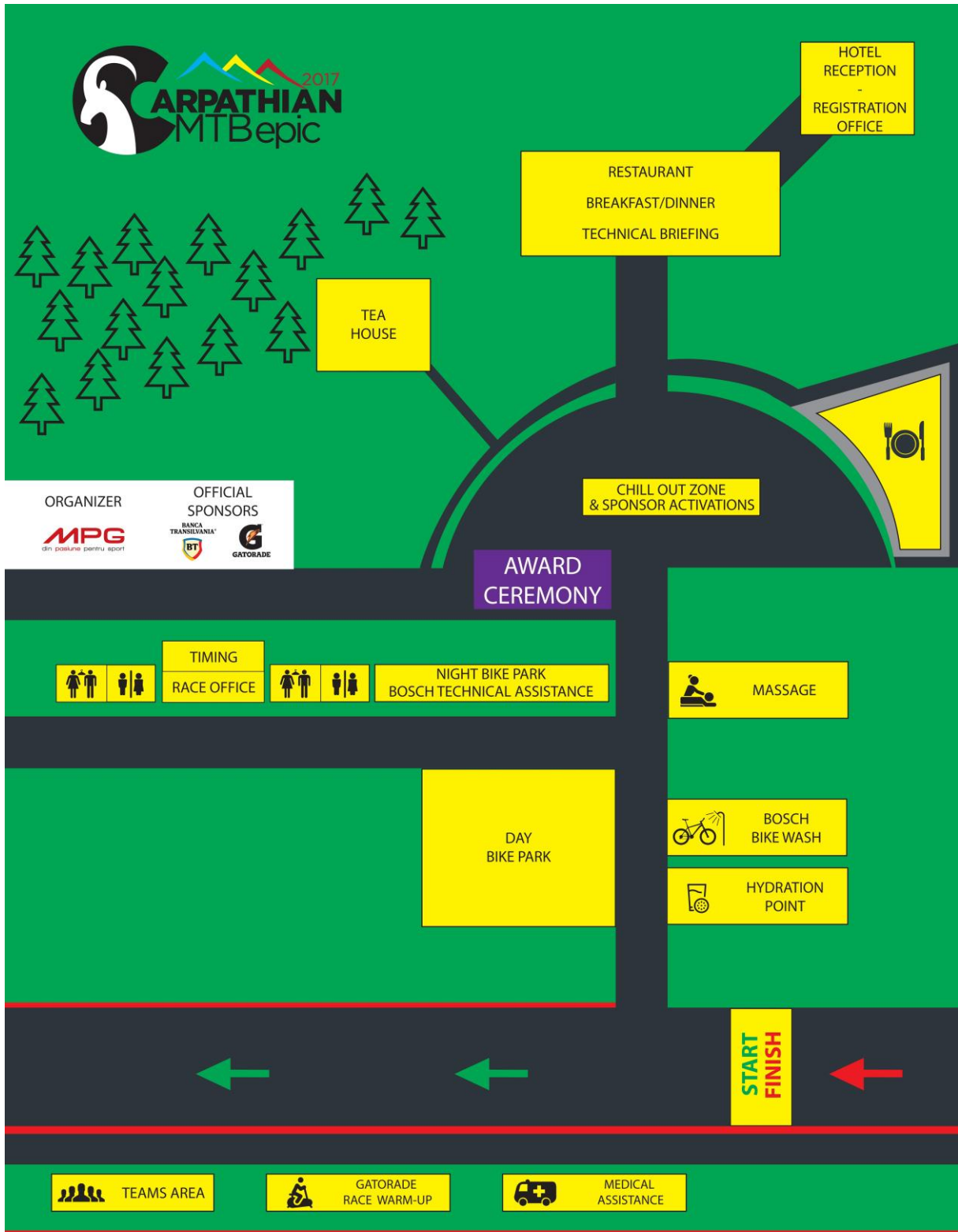
Fizioterapie

O echipa de specialist va fi disponibila pentru a te ajuta prin cele mai bune tehnici din domeniu, inclusiv masaj miofascial, masaj de profunzime sau masaj somatic, toate pentru a accelera pe cat posibil procesul de refacere de dupa efort. Acest serviciu se plateste inainte. Daca nu ai contractat inca serviciul o vei putea face in Race Village, in masura locurilor disponibile. Te rugam sa te prezinti la Race Office pentru a completa procedura. Te rugam de asemenea sa iti planifici sedintele de masaj si sa le rezervi pentru a limita momentele de asteptare. Serviciul de fizioterapie va fi disponibil pana la ora 18:30 in fiecare zi de cursa.

Chill-Out Zone

O zona speciala de relaxare va fi disponibila pentru rideri si sustinatori in Race Village. Daca vrei sa te relaxezi dupa cursa sau sa interactionezi cu ceilalti rideri, acesta este locul pe care trebuie sa il vizitezi. In timpul zilei, in Chill-Out Zone riderii se pot odihni dupa cursa in spatii acoperite si pot servi acolo masa de recuperare. In timpul serii, toata lumea se va intruni in Chill-Out Zone in jurul focului de tabara pentru acte artistice, antree-uri si bauturi.

Te rugam sa consulți harta zonei pentru a identifica punctele importante pentru tine.



ORGANIZER



clubul pasionatilor pentru sport

OFFICIAL SPONSORS



BANCA TRANSILVANIA



GATORADE

AWARD CEREMONY

TIMING



RACE OFFICE



NIGHT BIKE PARK
 BOSCH TECHNICAL ASSISTANCE



MASSAGE

DAY BIKE PARK



BOSCH BIKE WASH



HYDRATION POINT

START
 FINISH

TEAMS AREA

GATORADE RACE WARM-UP

MEDICAL ASSISTANCE

Official Suppliers & Partners



Authorities



Supporters



Media Partners



Traseele

Traseele vor fi curatate si marcate complet cu o zi inaintea cursei. Traseele pot suferi modificari marginale in incercarea de a oferi cele mai intense dar si cele mai sigure momente MTB, in timp ce acordam atentie si mediului inconjurator. In conditii normale, diferentele nu vor depasi +/- 10%.

Te rugam sa fii constient ca distantele publicate sau anuntate pot fi diferite de cele inregistrate pe dispozitivele personale. Exista un numar mare de motive pentru care acest lucru se poate intampla: diferente de tehnologie, setari personale, etc.

Accesul pe trasee in afara concursului este strict interzis dat fiind statutul unora dintre drumurile intersectate (arii protejate, domenii private, etc.)

Traseele pot fi modificate substantial in cazul in care este necesar acest lucru din motive de siguranta.

Marcajul traseului

Pe traseu vei fi ghidat de urmatoarele marcaje:

- Marcaje de vegetatie: banda de marcaj MPG de culoare alb si rosu;
- Tarusi de semnalizare vopsiti in culori reflectorizante;
- Puncte de vopsea de culoare diferita in functie de traseu;
- Panouri marcate cu 3 sageti spre jos care indica o zona periculoasa.

Daca nu ai intalnit niciun marcaj vreme de cativa kilometri, este probabil **sa nu mai fii** pe traseul corect. Te rugam sa te intorci la ultimul punct marcat si sa gasesti traseul corect.

Detaliile traseului

Data: 24 septembrie

Traseul incepe si se incheie in Race Village, Cheile Gradistei – Fundata Resort.

Lungimea traseului: 46 km

Urcare: 1610 metri

Coborare: 1610 metri

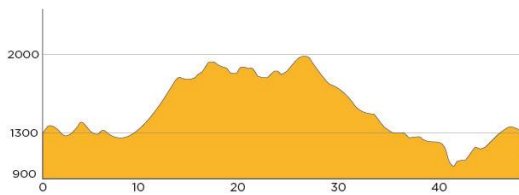
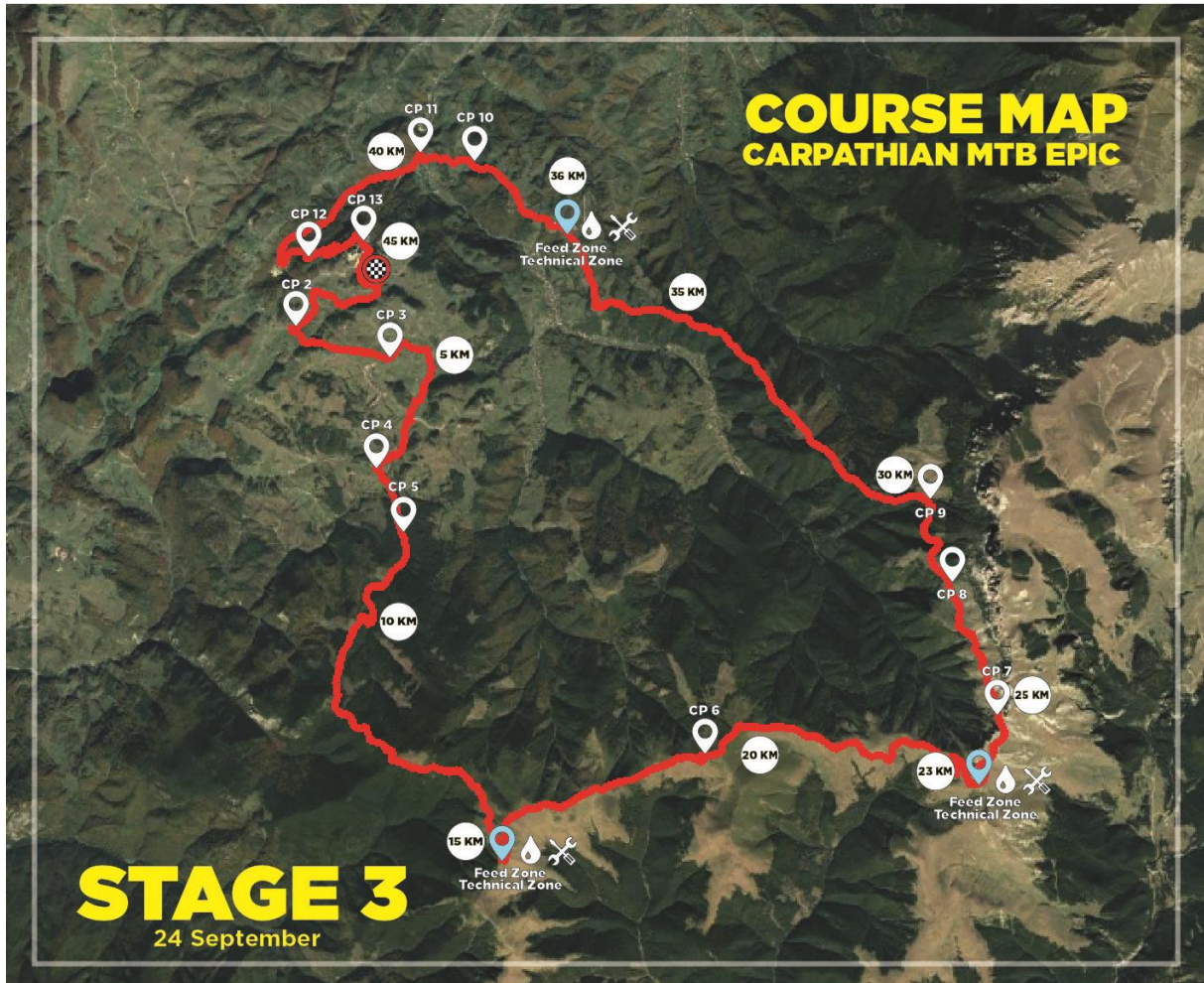
Puncte de alimentare si hidratare & zone tehnice

Punctul 1: km 15.5

Punctul 2: km 25

Punctul 3: km 37

Harta traseului este disponibila mai jos:



**WILD
 RUGGED
 EPIC**

Official Suppliers & Partners



Authorities



Supporters



Media Partners



Contact

Carpathian MTB Epic este organizat de A.C.S. MPG, in stransa colaboarea cu Federatia Romana de Ciclism, Riders Club, Media Production Group si Cheile Gradistei - Fundata Resort.

Pentru orice intrebare te rugam sa contactezi la Race Office, in Race Village.