

CARPATHIAN MTB EPIC

2018 Cheile Gradistei - Fundata Resort, Brasov, ROMANIA

GHIDUL CURSEI | 4-DAY EPIC

Introducere

Iti multumim ca te-ai inscris la Carpathian MTB Epic, cursa de mountain bike SOLO, de tip full-service, organizata in Muntii Carpati din Romania, deschisa in egala masura participantilor profesionisti (legitimati UCI) si riderilor amatori.

Evenimentul este programat intre 16 si 19 august 2018. Pe intreaga durata a evenimentului, gazda pentru Race Village este complexul Cheile Gradistei Fundata Resort din Moeciu, judetul Brasov (GPS 45.453381, 25.300852). Afla detalii despre cum ajungi acolo dand click [aici](#).

Afla toate informatiile prin web-site-ul oficial, www.carpathianmtb.ro.

Evenimentul va fi transmis LIVE. Informatii suplimentare sunt disponibile [aici](#).

Specificatii generale si regulament

Curse disponibile

Riderii au avut la dispozitie 2 optiuni la inscrieri: 4-day EPIC sau 1-day Challenge.

Cursa 4-day EPIC include un Prolog si 3 etape zilnice. Prologul (Joi, 16 august) este o cursa de calificare de tip XCT, cu o distanta de 10 km si 550 m diferenta de nivel al carei rezultate vor conta pentru a determina ordinea competitorilor la linia de Start pentru Etapa 1. Prologul este obligatoriu si contribuie la clasamentele generale. Fiecare etapa zilnica va fi organizata pe un traseu diferit: Etapa 1 vineri (17 august) – 60 km, 2700 m diferenta de nivel; Etapa 2 sambata (18 august) – 60 km, cu 3300 diferenta de nivel; Etapa 3 duminica (19 august) – 60 km, cu 2500 m diferenta de nivel. Traseele pot suferi modificari marginale (sub +/- 10%), in conditii normale.

1-day Challenge va avea loc duminica (19 august), pe un traseu de 40 km si 1500 m diferenta de nivel.

Inregistrarea

Toti participantii la evenimentul 4-Day Epic sunt asteptati pentru a-si ridica pachetele de participare (inclusiv numerele de concurs de bicicleta si de spate, dar si dispozitivul specializat GPS pentru urmarire si semnalizare) in data de 16 august. Pachetele de participare vor fi inmanate la centrul de inregistrare (receptia complexului Cheile Gradistei – Fundata Resort), intre 10:00 si 15:00. Daca nu poti ajunge in timp util pentru a-ti ridica pachetul de participare, te rog sa ne contactezi [aici](#).

La inregistrare, vei primi bratară personalizată Carpathian MTB Epic pe baza căreia vei putea utiliza serviciile cursei, cum ar fi Bike Park-ul de zi. Te rugăm să porți bratară pe tot parcursul evenimentului.

Cazarea

Riderii care au ales opțiunea de cazare își vor putea prelua camerele începând cu ziua de joi, ora 14:00. Camerele pot fi preluate și mai devreme, în funcție de disponibilitate. Toate opțiunile de cazare includ micul dejun. Dacă ai optat pentru perioada obișnuită de cazare, între 16 și 19 august, te rugăm să ai în vedere că eliberarea camerelor se va face nu mai târziu de 18:00, duminică.

Planul de mese

Toti riderii vor beneficia de un plan de mese consistent care să îi ajute să țină pasul cu un consum caloric intens. Vor fi disponibile atât opțiuni vegetariene cât și variante cu carne. Puncte de alimentare vor fi disponibile pe traseu.

Micul dejun va fi servit în fiecare zi începând cu ziua de vineri, în Restaurantul principal. Te rugăm să verifici [Programul evenimentului](#) și să te asiguri că vei respecta intervalele specificate.

Mesele de recuperare vor fi disponibile în zona de Chill-Out, imediat după cursă.

Cina va fi servită în timpul Cinelor Tematice în Restaurantul principal, după următorul program: joi, între 19:00 și 20:15; vineri și sâmbătă, între 18:30 și 20:00. Bufetul de rămas bun va fi servit duminică, între 16:30 și 18:00, în Chill-Out Zone, în zona de start/finish.

În eventualitatea în care condițiile meteo nu vor permite să respectăm locația amintită mai sus pentru bufetul de rămas bun, alternative acoperite vor fi asigurate în Restaurantul principal.

Toate mesele vor fi disponibile pentru riderii și susținătorii care poartă bratară de participant Carpathian MTB Epic sau bratară de susținător Cheile Gradistei.

Sedintele tehnice zilnice & Sedinta oficiala a Team Managerilor / riderilor UCI

Sedinta oficiala a Team Managerilor / riderilor UCI va avea loc miercuri (15 august), la ora 21:15, in Restaurantul principal. Te rugam sa urmezi semnele Race Briefing.

In fiecare zi incepand de joi (16 august) vor avea loc scurte sedinte tehnice pe care toti riderii trebuie sa le frecventeze. Ultimele informatii despre trasee vor fi disponibile in timpul acestor sedinte tehnice, alaturi de specificatii generale despre cursa. Sedintele tehnice vor avea lor in Restaurantul principal, dupa urmatorul program: joi, incepand cu ora 20:15; vineri si sambata, incepand cu ora 20:00.

Echipament

Toti riderii trebuie sa poarte casca pe tot parcursul cursei. Riderii trebuie sa poarte imbracaminte corespunzatoare, adaptata conditiilor meteo. Recomandam sa veniti pregatiti pentru conditii dificile, conform ultimelor prognoze.

Folosirea castilor audio sau a radiourilor in timpul cursei este interzisa.

Pentru fiecare etapa, mai putin Prologul, toti riderii trebuie sa fie echipati cu un dispozitiv GPS personal pe care sa aiba incarcata harta traseului. Postarea publica a traseelor pe orice platforma este strict interzisa dat fiind statutul unora dintre drumurile traversate (zone protejate, domenii private, etc.). Traseele finale vor fi expediate prin e-mail in saptamana evenimentului. Daca nu ai primit traseele cu cel mult o zi inainte de cursa te rugam sa ne contactezi sau sa ne transmitsi acest lucru la Race Office, in Race Village.

Toti riderii trebuie sa poarte la ei o pelerina de ploaie pe parcursul cursei. O folie de supravietuire va fi oferita in pachetul de participare pe care va trebui sa o porti la tine in cursa. Iti vei putea inlocui o folie folosita la Race Office.

Este responsabilitatea fiecarui participant sa se asigure ca bicicleta sa este in stare buna de functionare si pregatita de cursa. "Pregatita de cursa" inseamna:

- Numarul de concurs este fixat bine si este vizibil din fata;
- Bicicleta si toate partile componente sunt in stare buna de functionare;
- Bicicleta respecta toate specificatiile din Regulamentul oficial.

Fiecare rider este responsabil cu mentenanta propriei biciclete. Riderii pot avea la ei unelte si scule atat timp cat nu presupun un pericol pentru ceilalti participanti sau pentru propria persoana. Toti riderii trebuie sa poarte la ei o pompa si camere de schimb.

Timpii de Start si procedura de Start

Prolog

Carpathian MTB Epic incepe cu Prologul, in Race Village, Cheile Gradistei - Fundata Resort. Prologul este o cursa de tip XCT. Fiecare rider va avea alocat un timp de Start. Este responsabilitatea fiecarui participant sa isi cunoasca propriul timp de Start. Timpii de Start alocati vor fi publicati pe web site-ul official si la Race Office, in dimineata cursei.

Riderii trebuie sa se prezinte la intrarea in zona de Start cu cel putin 5 de minute inainte de timpul alocat. Participantii vor pleca la intervale de 20 de secunde. Pozitia din cadrul Prologului va determina asezarea la Start pentru prima etapa a evenimentului.

Etapele

Pentru fiecare dintre etapele principale, participantii trebuie sa isi ocupe locurile in start box-urile la care au fost alocati. Pentru prima etapa, alocarile au loc in baza rezultatelor Prologului. Pozitionarea este ajustata in functie de etapele care urmeaza in baza clasamentului general si va fi disponibila, alaturi de rezultatele oficiale zilnice, la Race Office si in Chill-Out Zone.

Start box-urile sunt numerotate iar la intrarea in fiecare spatiu un panou va indica riderii alocati spatiului respectiv. Riderii cei mai bine clasati vor fi asezati in spatiul cel mai apropiat de linia de Start, urmasorii rideri ii vor urma si tot asa. Zona din fata a plutonului de start este rezervata celor mai buni 6 rideri de la masculin, respectiv celor mai buni 6 rideri de la feminin.

Riderii vor fi invitati nominal sa isi ocupe locurile la start cu aproximativ 15 minute inainte de startul cursei. Riderii sunt rugati sa fie prezenti in apropierea liniei de start cu cel putin 25 de minute inainte ca procedura de chemare sa inceapa.

Linii paralele cu linia de start vor fi marcate pe culoarul de Start la fiecare 2 m. Aceste linii vor servi ca un reper pe care participantii sa il foloseasca la asezare. In timpul procedurii de call-up, riderii se vor indrepta catre linia de Start si pot sa aleaga o pozitie ramasa libera in box-ul la care au fost alocati.

Te rugam sa te asiguri ca esti informat cu privire la zona de Start care iti este alocata.

Cei mai bine clasati 6 rideri de la masculin si cei mai bine clasati 6 rideri de la feminin vor avea alocata o zona de asteptare speciala, foarte aproape de arcada de Start si se vor aseza la Start, unul cate unul, numai atunci cand le este indicat de catre Comisarul de Start.

Timpul Oficial de Start este "Gun Time".

Riderii trebuie sa patrunda in zonele de Start impreuna cu bicicletele lor si odata intrati nu mai pot parasi zona.

Timpi limita pentru etape

Timpii limita de parcurgere a traseelor va fi determinat in functie de lungimea fiecarui traseu si caracteristicile traseului. Timpii limita vor fi comunicati in timpul Sedintelor tehnice organizate in seara dinaintea cursei respective si/ sau inaintea startului.

In cazul in care un rider termina cursa dupa timpul maxim, va fi clasat ca DNF (did not finish).

Organizatorii cursei pot aloci si timpi limita intermediari care trebuie atinsi in fiecare etapa in parte. Orice rider care nu va atinge zonele in cadrul timpilor limita sau care nu pare sa poata atinge punctele intermediare, in opinia avizata a arbitrilor, va fi oprit din a continua cursa, va fi rugat sa paraseasca traseul si va fi clasat ca DNF (din not finish) pentru etapa respectiva. Aceasta procedura are ca singur scop asigurarea sigurantei participantilor si a echipajelor care asista cursa.

Refuzul de a se opri din cursa si a se retrage de pe traseu poate pune in pericol atat participantul cat si echipele de salvare si membri ai echipei de organizare. Refuzul de retragere de pe traseu conduce la descalificarea automata a participantului, organizatorul nefiind nicicum responsabil din acel moment de siguranta participantului. Daca un participant refuza sa se opreasca din cursa in ciuda indicatiilor arbitrilor iar in urma acestei decizii are loc o operatiune de salvare sau de interventie pentru evacuarea participantului de pe traseu, costurile aferente acestei interventii vor fi suportate de participant si imputate acestuia. De asemenea, intr-o astfel de situatie, participantul devine direct responsabil in legatura cu orice accidentare suferita de un membru al echipei de organizare survenite in timpul operatiunilor de salvare si/sau evacuare a participantului.

Puncte de control

In fiecare etapa vor exista puncte de control care vor fi indicate pe hartile oficiale.

Arbitri oficiali vor fi alocati unora dintre aceste puncte. Riderii care nu vor fi detectati trecand prin aceste puncte vor fi descalificati. Locatia precisa a punctelor de control nu va fi facuta public si puncte de control surpriza pot fi plasate pe traseu.

Drumuri publice si trasee turistice

Carpathian MTB Epic va oferi o varietate mare de peisaje si va cuprinde un nivel inalt de libertate MTB. Totusi, pe traseu puteti intalni turisti, vehicule si uneori animale. Te rugam sa le asiguri intrega ta consideratie si sa dai prioritate acolo unde este cazul.

Mai mult decat atat, uneori traseele vor intersecta drumuri publice. Te rugam sa intelegi ca blocajul traficului nu este intotdeauna posibil si ca este indicat sa respecti intotdeauna legile de circulatie. Circulatia pe partea stanga a drumului este interzisa.

Puncte de alimentare si hidratare

Te rugam sa te asiguri ca esti corect hidratat pe intreaga durata a evenimentului si ca iti vei planifica rezervele de apa corespunzator. Recomandam sa ai capacitatea de a purta la tine 2 litri de lichide.

Ca o regula generala, pe traseu vor fi 3 Puncte de alimentare si hidratare (notate ca FT pe hartile oficiale) pentru fiecare dintre cele 3 etape principale. Suplimentar, un Punct de hidratare va fi disponibil si in proximitatea zonei de Chill-Out, in Race Village, dupa finalizarea cursei. Toate Punctele de alimentare vor avea disponibile apa, bautura pentru sportivi Gatorade si o gama variata de alimente: o selectie larga de fructe, glucoza, fructe dehidratate, o selectie de nuci, crackers etc. Produse energetice GoldNutrition si CANAH vor fi de asemenea disponibile in toate aceste puncte.

Te rugam sa ai in vedere ca, pentru a-ti oferi cel mai mare nivel de confort, am plasat aceste puncte in zone care sunt foarte dificil de aprovizionat. Te rugam sa arati respect pentru ceilalti rideri si sa folosesti produsele furnizate in mod responsabil.

Zone tehnice pe traseu

Fiecare Punct de alimentare si hidratare va fi echipat cu cate 2 truse tehnice self-service. Camere de rezerva vor fi de asemenea disponibile la fiecare dintre aceste puncte, in cantitati limitate. Cu toate acestea, iti solicitam sa porti la tine o pompa si propriile camere de schimb. La punctele tehnice de pe traseu nu vor exista piese de schimb specifice unui anumit brand de biciclete asa ca fii sigur ca dispui de ele.

Comportament

Ne asteptam ca toti riderii sa arate un comportament fair-play in toate momentele cursei si ca nu vor folosi un limbaj injurios sau abuziv, ca nu vor fi nerespectuosi fata de oficiali si ca nu vor incalca Regulamentul competitiei.

Urmatoarele actiuni sunt in mod specific interzise si pot duce oricand la descalificarea din cursa:

- Aruncarea pe traseu a sticlelor de apa, ambalaje sau piese de bicicleta;
- Devierea de la traseul oficial; si/sau
- Fumatul in oricare punct de pe traseu.

Siguranta si urgente

Orice tip de urgenta poate fi semnala direct catre oficiali prin intermediul numerelor de telefon de urgenta. Numerele de urgenta vor fi imprimate pe numerele de concurs.

In plus, fiecare rider va fi echipat cu un dispozitiv GPS specializat pentru semnalizare si urmarire pe care trebuie sa il poarte pe tot parcursul cursei. Prin apasarea butonului de semnalizare SOS pentru 3 secunde consecutive vei transmite un mesaj de urgenta pe care il vom folosi pentru a-ti identifica pozitia si pentru a interveni in cel mai scurt timp. Te rugam sa folosesti acest dispozitiv **DOAR** in caz de urgenta.

Purtatea acestui dispozitiv pe tot parcursul cursei este absolut obligatorie. Participantii care nu il vor putea arata organizatorilor la cerere, vor fi opriti din a lua parte la cursa. Un instructaj detaliat, pas cu pas, va fi efectuat in momentul inregistrarii. Cu toate ca setup-ul este facil, organizatorii vor fi disponibili pentru orice intrebare ati avea in legatura cu activarea corecta a dispozitivului, in cadrul Sedintelor tehnice.

In cazul in care vremea se anunta a fi ploioasa, dispozitivele trebuie tinute in pungi de plastic care se pot inchide etans. Vei gasi o astfel de punga in pachetul de participare.

Te rugam sa iti opresti dispozitivul la finalul fiecărei curse si sa il pornesti inaintea fiecarui start, cu aproximativ 15 minute inainte de pleca in cursa. Dispozitivul va fi incarcat complet cand iti va fi predat iar daca vei urma instructiunile de mai sus nu va necesita o reincarcare pana la finalul intregii curse.

Interventii medicale vor fi disponibile in Race Village. Traseul va fi supervizat de catre echipe specializate de salvamontisti.

Live tracking

O solutie de urmarire va fi disponibila pentru toti cei care vor sa tina ritmul cu participantii, pe intrega durata a cursei. Tot ce este necear este descarcarea aplicatiei Tractalis pentru [Android](#) sau [iOS](#). Urmatorul pas este selectia evenimentului "Carpathian MTB Epic" din lista de curse urmarite.

Sprijinirea participantilor

Niciun fel de asistenta din exterior, inclusiv asistenta fizica, nu este premisa in nicio conditie din partea oricarei persoane care nu este la randul ei participant sau care nu face parte din echipa oficiala din Punctele de alimentare si hidratare de pe traseu.

Mersul “la plasa” este permis intre rideri dar nicio alta forma de mers la plasa nu este permisa (in spatele vehiculelor private, motocicletelor, camioanelor sau autospeciialelor oficiale).

Rideri DNF / DNS

Did not finish

Orice participant care se retrage dintr-o Etapa sau care nu atinge punctele intermediare in timpul alocat, va fi clasat ca ‘Did Not Finish’ sau DNF. Participantii clasati cu DNF nu vor mai fi eligibili pentru premiile in bani sau oricare alte premii alocate acelei Etape sau Clasamentului General si nici nu vor mai fi clasati in Clasamentul General.

Un participant clasat ca DNF intr-una dintre etape sau Prolog, poate sa ia startul in Etapele ce o urmeaza. Acesta nu va aparea in Clasamentul Etapei si nu va fi eligibil pentru premiile in bani si celelalte premii alocate acelei Etape.

Did not start

In cazul in care un participant nu ia startul in Prolog, intr-una sau mai multe Etape, acesta va fi clasat ca DNS si nu va primi un rezultat pentru acea Etapa sau Prolog. In plus, va fi exclus din Clasamentul General si nu va fi eligibil pentru premiile in bani sau celelalte premii alocate Clasificarii Generale.

Un participant clasat ca DNS intr-una dintre etape sau in Prolog, poate sa ia startul in Etapele ce o urmeaza. Acesta nu va aparea in Clasamentul Etapei si nu va fi eligibil pentru premiile in bani si celelalte premii alocate acelei Etape.

Race Village

Pe intrega durata a evenimentului, gazda pentru Race Village va fi complexul Cheile Gradistei – Fundata Resort, un resort montan si o baza sportiva unica in Romania, atingand standard de nivel olimpic. Multiple competitii internationale de biathlon au fost gazduite de catre acest resort. Complexul este localizat pe un platou care ofera vederi exceptionale catre muntii Piatra Craiului si muntii Bucegi.

In Race Village participantii vor avea acces la o gama larga de facilitati, descrise mai jos.

Race Office

Oficiul cursei – Race Office este punctul de referinta oricand ai intrebari la care nu gasesti raspuns prin intermediul web site-ului oficial sau al prezentului Ghid. Echipa din Race Office este pregatita sa iti ofere sprijin in a rezolva orice situatie cu care te confrunti. Race Office este de asemenea locul de unde se contracteaza serviciile aditionale pe care le vei dori in timpul cursei, spre exemplu, masajul fizioterapeutic. Race Office-ul va fi deschis in fiecare zi de la ora 8:00, pana la ora 19:00.

Singurele plati acceptate la Race Office sunt cele cu cardul. Toate tranzactiile vor avea loc prin intermediul serviciului online oferit de PayU Romania.

Asistenta medicala

O ambulanta echipata corespunzator va fi disponibila in Race Village, in imediata apropiere a liniei de Finish. Interventiile standard si consultatii obisnuite sunt disponibile in aceasta zona incepand cu ziua de vineri, de la ora 8:00 pana la ora 19:00. Daca accidentarile permit acest lucru, te rugam sa te prezinti la medici dupa ce ai facut un dus.

BOSCH Bike Wash Zone

Serviciul va fi disponibil pentru toti participantii. O echipa de specialisti BOSCH este pregatita sa se ocupe de spalarea bicicletei tale dupa cursa. Tot ce trebuie sa faci este sa te prezinti la zona speciala BOSCH Bike Wash Zone si sa iti predai bicicleta catre personalul care asteapta acolo. Ei se vor ocupa de curatare si vor depozita bicicletele in Bike Park-ul de Zi, localizat in imediata apropiere a zonei BOSCH Bike Wash. Serviciul BOSCH Bike Wash este disponibil pana la ora 19:00.

Riderii care ajung dupa ora 18:00 vor fi nevoiti sa astepte spalarea bicicletei si nu vor mai putea utiliza Bike Park-ul de Zi.

Bike Park de Zi & Bike Park de Noapte

Pe durata zilei iti vom depozita bicicleta intr-o zona speciala, pazita, astfel ca tu sa te poti bucura de momentele de dupa cursa, in compania celorlalti rideri. Bike Park-ul de Zi se deschide la 8:00 si se inchide la 18:00, moment la care toate bicicletele trebuie sa fie retrase din zona. In vreme ce noi ne vom ocupa de depozitare, riderii sunt cei care isi vor prelua bicicletele din Bike Park. Accesul in Bike Park va fi permis in baza bratarii de participant Carpathian MTB Epic.

Riderii care au achizitionat si pachetul Bike Park de Noapte nu sunt nevoiti sa isi ridice personal bicicleta. Aceasta procedura va fi acoperita de catre echipa evenimentului care va depozita bicicleta in siguranta, la finalul zilei.

In cazul in care un rider care nu a achizitionat serviciul Bike Park de Noapte nu isi ridica bicicleta din Bike Park-ul de Zi, pana la ora 18:00, aceasta va fi depozitata in Bike Park-ul de Noapte si va putea fi recuperata doar dupa achitarea taxei de 50 EUR pe zi, la Race Office.

BOSCH Mechanical Assistance Zone / Serviciu mecanic Premium

O echipa de mecanici va fi disponibila pe intreaga durata a cursei in cadrul BOSCH Mechanical Assistance Zone. Mecanicii tind sa devina foarte solicitati asa ca te rugam sa ai grija sa te prezinti pentru serviciile acestora imediat ce este posibil, dar numai dupa ce bicicleta a fost spalata si curatata. Daca ai contractat si serviciul Premium Mechanical Service te rugam sa iti duci bicicleta in BOSCH Mechanical Assistance Zone pana la ora 19:00. Daca este cazul, vei discuta si vei aproba costurile reparatiilor suplimentare, cu echipa tehnica.

Fizioterapie / Masaj

O echipa de specialisti va fi disponibila pentru a te ajuta prin cele mai bune tehnici din domeniu, inclusiv masaj miofascial, masaj de profunzime sau masaj somatic, toate pentru a accelera pe cat posibil procesul de refacere dupa efort. Acest serviciu se plateste inainte. Daca nu ai contractat inca serviciul o vei putea face in Race Village, in masura locurilor disponibile. Te rugam sa te prezinti la Race Office pentru a completa procedura. Te rugam de asemenea sa iti planifici sedintele de masaj si sa le rezervi pentru a limita momentele de asteptare. Serviciul de fizioterapie va fi disponibil pana la ora 19:00, in fiecare zi de cursa.

Chill-Out Zone & Masa de recuperare

O zona speciala de relaxare va fi disponibila pentru rideri si sustinatori in Race Village. Daca vrei sa te relaxezi dupa cursa sau sa interactionezi cu ceilalti rideri, acesta este locul pe care trebuie sa il vizitezi. In timpul zilei, in Chill-Out Zone riderii se pot odihni dupa cursa in spatii acoperite si pot servi acolo masa de recuperare.

Te rugam sa consulti harta zonei, mai jos, pentru a identifica punctele importante pentru tine.



Official Suppliers & Partners	Authorities	Supporters	Media Partners
 Tehnică pentru o viață sucuri naturale 	 	 	

Traseele

Traseele vor fi curatate si marcate complet cu o zi inaintea cursei. Traseele pot suferi modificari marginale in incercarea de a oferi cele mai intense dar si cele mai sigure momente MTB, in timp ce acordam atentie si mediului inconjurator. In conditii normale, diferentele nu vor depasi +/- 10%.

Te rugam sa fii constient ca distantele publicate sau anuntate pot fi diferite de cele inregistrate pe dispozitivele personale. Exista un numar mare de motive pentru care acest lucru se poate intampla: diferente de tehnologie, setari personale, etc.

Accesul pe trasee in afara concursului este strict interzis dat fiind statutul unora dintre drumurile intersectate (arii protejate, domenii private, etc.). **Este strict interzisa** afisarea traseelor pe platforme deschise publicului larg, cum ar fi Strava.

Traseele pot fi modificate substantial in cazul in care este necesar acest lucru din motive de siguranta.

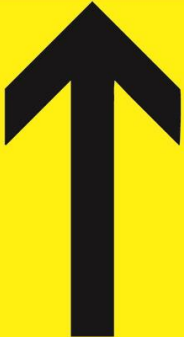



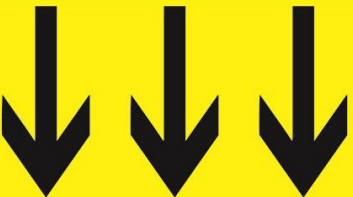
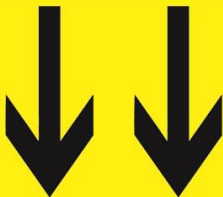






Marcajul traseului

Pe traseu vei fi ghidat de urmatoarele marcaje:

- Marcaje de vegetatie: banda de marcaj de culoare alb si rosu;
- Tarusi de semnalizare vopsiti in culori reflectorizante;
- Puncte de vopsea de culoare diferita, in functie de traseu;
- Panouri de signalistica, conform indicatiilor de mai jos.

Daca nu ai intalnit niciun marcaj vreme de cativa kilometri, este probabil **sa nu mai fii** pe traseul corect. Te rugam sa te intorci la ultimul punct marcat si sa gasesti traseul corect.

SYSTEM OF ARROWS AND SIGNS USED IN TRACK SIGNAGE

 Straight Ahead	 Right Turn	 Left Turn
 Straight Ahead Slow	 Extreme Caution	 Caution
 Kilometers	 Wrong Way	 Bridge
	 Water Crossing	
	START  FEED & TECHNICAL ZONE	END  FEED & TECHNICAL ZONE

Prologul

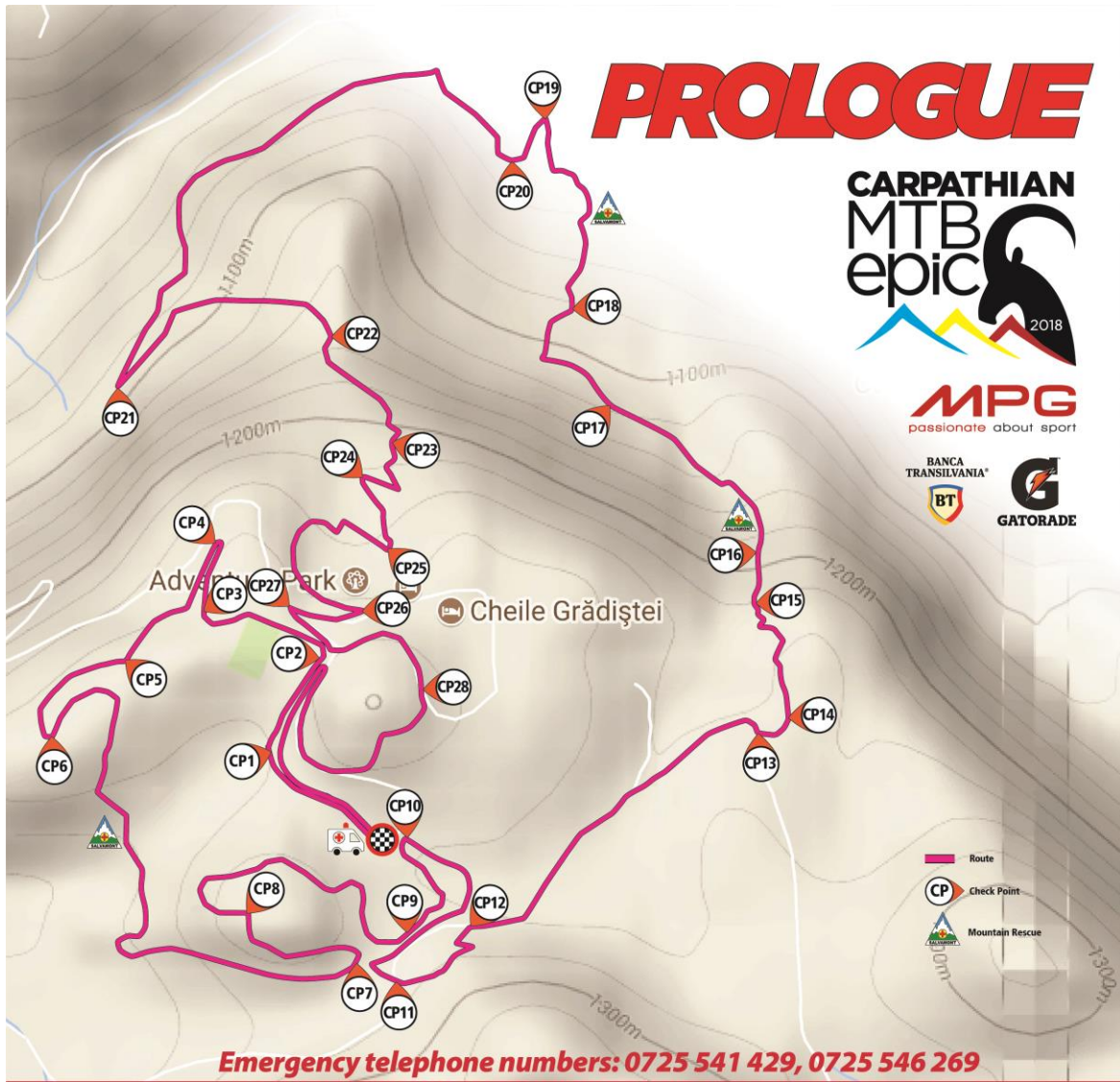
Data: 16 august

Intregul traseu va fi amenajat in apropierea complexului Cheile Gradistei – Fundata Resort, in Race Village.

Lungimea traseului: 10 km

Urcare: 550 metri

Harta traseului este disponibila mai jos.



Official Suppliers & Partners



Authorities



Supporters



Media Partners



Etapa 1

Data: 17 august

Traseul incepe si se incheie in Race Village, Cheile Gradistei - Fundata Resort.

Lungimea traseului: 60 km

Urcare: 2700 metri

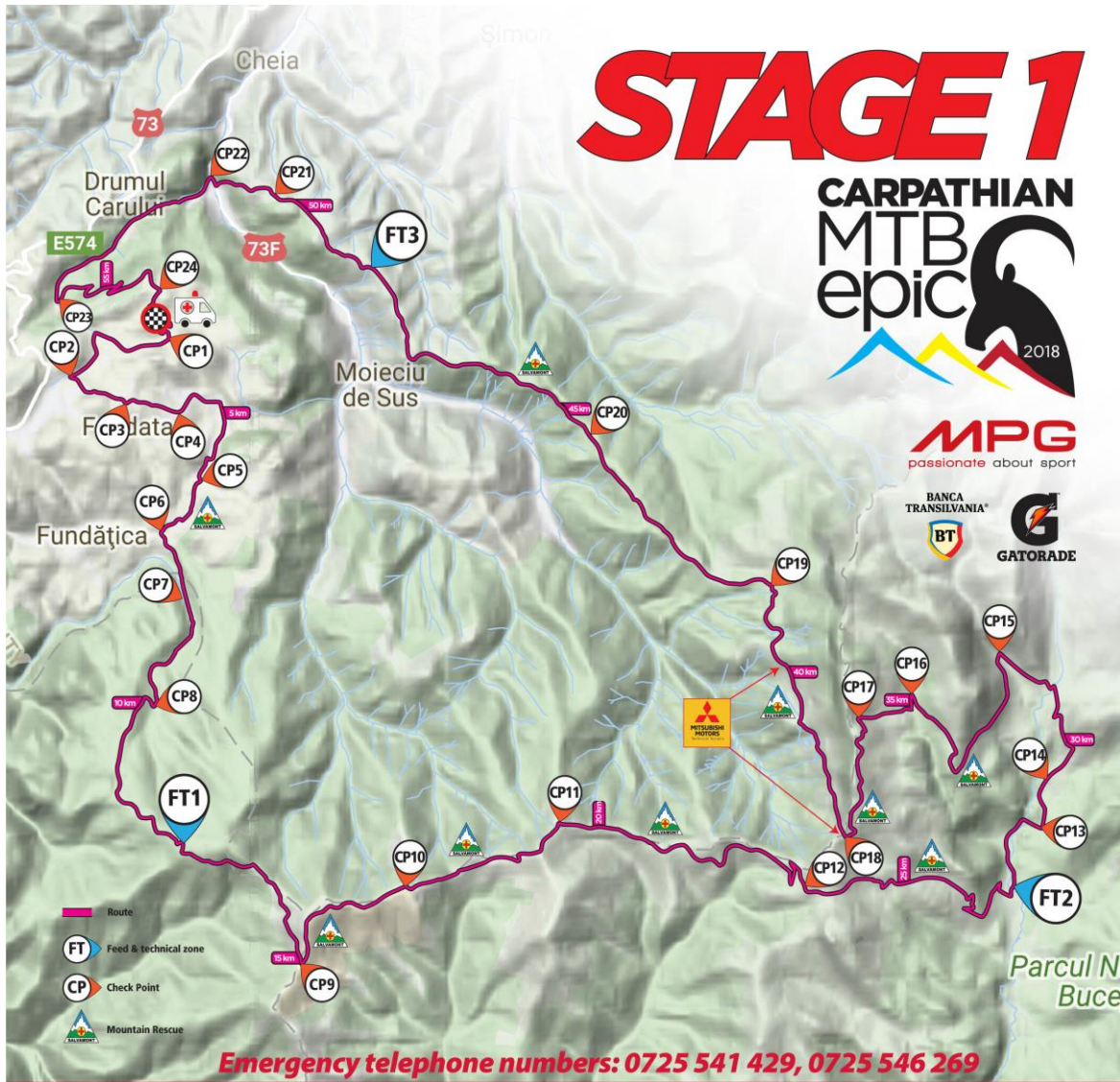
Puncte de alimentare si hidratare & zone tehnice

Punctul 1: km 12

Punctul 2: km 28

Punctul 3: km 49

Harta traseului este disponibila mai jos.



Official Suppliers & Partners



Authorities



Supporters



Media Partners



Etapa 2

Data: 18 august

Traseul incepe si se incheie in Race Village, Cheile Gradistei - Fundata Resort.

Lungimea traseului: 60 km

Urcare: 3300 metri

Puncte de alimentare si hidratare & zone tehnice

Punctul 1: km 12

Punctul 2: km 25

Punctul 3: km 41

Harta traseului este disponibila mai jos.



<p>Official Suppliers & Partners</p>	<p>Authorities</p>	<p>Supporters</p>	<p>Media Partners</p>
--	--------------------	-------------------	-----------------------

Stage 3

Data: 19 august

Traseul incepe si se incheie in Race Village, Cheile Gradistei – Fundata Resort.

Lungimea traseului: 60 km

Urcare: 2500 metri

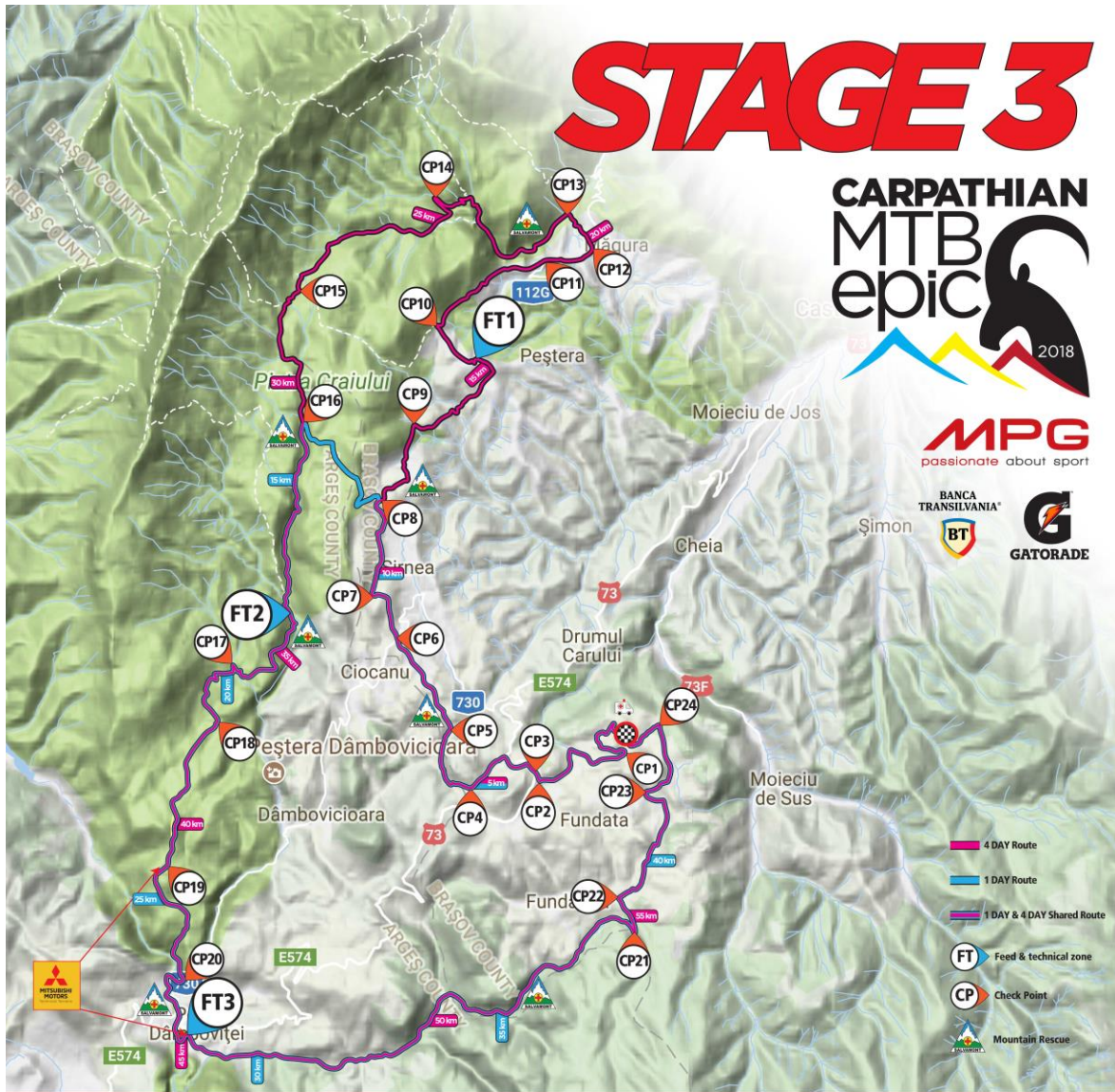
Puncte de alimentare si hidratare & zone tehnice

Punctul 1: km 15

Punctul 2: km 34

Punctul 3: km 45

Harta traseului este disponibila mai jos.



<p>Official Suppliers & Partners</p>	<p>Authorities</p>	<p>Supporters</p>	<p>Media Partners</p>
--	--------------------	-------------------	-----------------------

Contact

Carpathian MTB Epic este organizat de A.C.S. MPG, in stransa colaboarea cu Federatia Romana de Ciclism, Riders Club, Media Production Group si Cheile Gradistei - Fundata Resort.

Pentru orice intrebare te rugam sa contactezi Race Office-ul, in Race Village.